

Уральский государственный университет физической культуры

Екатеринбургский филиал

Миология

Часть 2

Мышцы спины
глубокие

Миология



В презентации используются эффекты анимации

Для продолжения просмотра каждого последующего эффекта нажимать левую клавишу мыши (или другую управляющую кнопку) не раньше, чем через 4-5 секунд

Будем приветствовать желающих принять участие в совершенствовании предлагаемой презентации

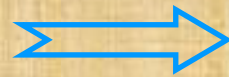
С уважением, авторы проекта.

Екатеринбург, 2010 г.

Глубокие мышцы спины

I. Поверхностный слой

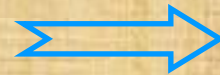
1. Ременная мышца головы.
2. Ременная мышца шеи.
3. Выпрямитель спины.



*а/ Латеральный тракт
б/ Промежуточный тракт
в/ Медиальный тракт*

II. Средний слой

Поперечно-остистая мышца.



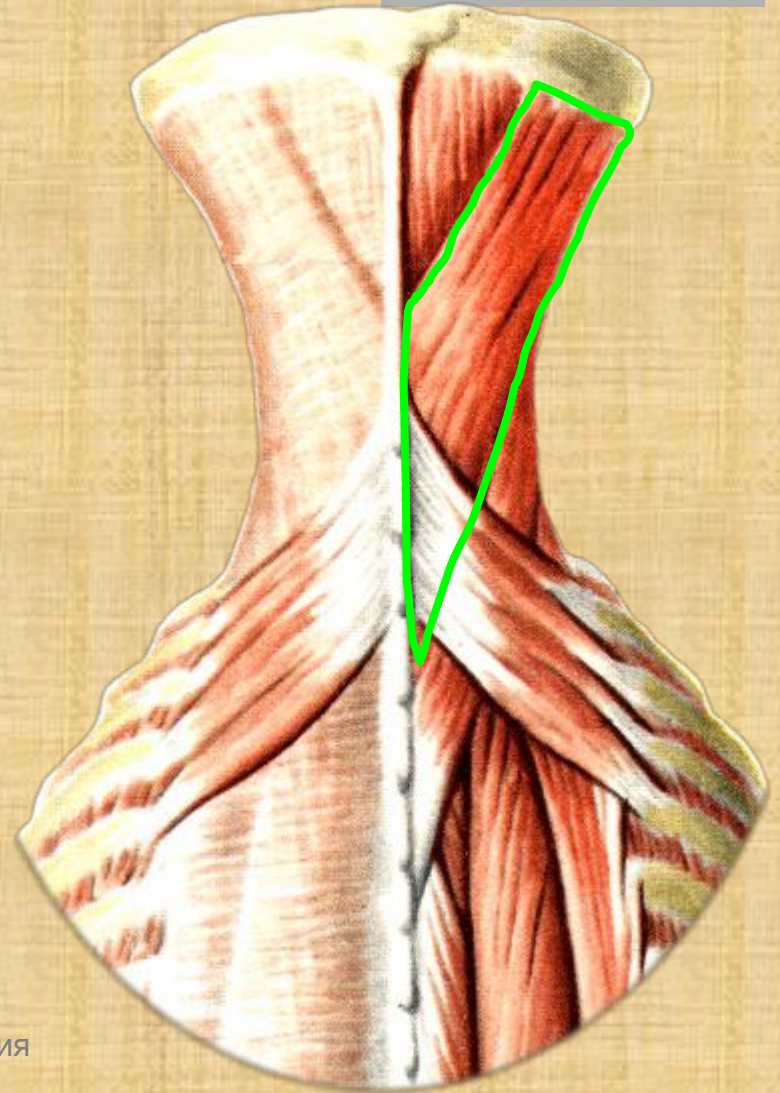
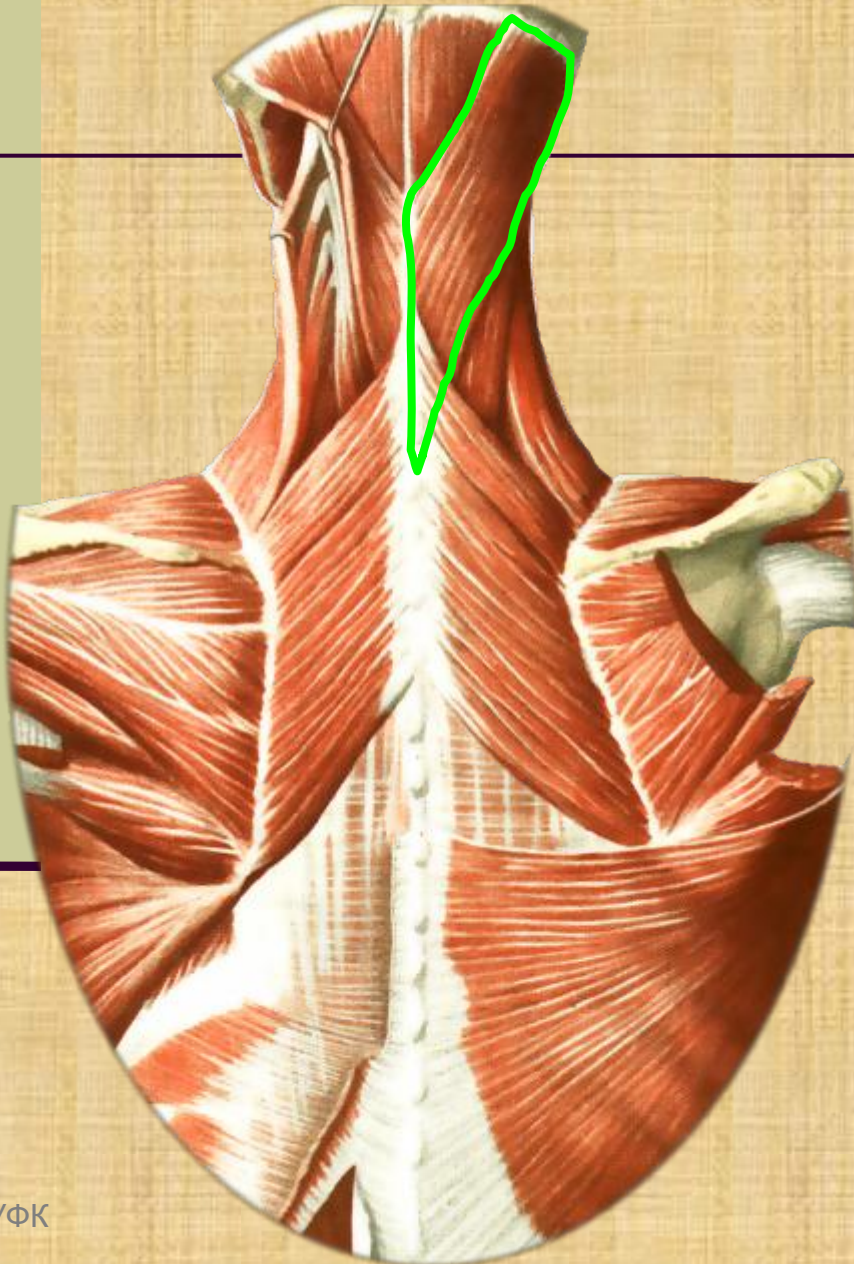
*а/ полуостистая
б/ многораздельная
в/ вращатели*

III. Глубокий слой

1. Межостистые мышцы.
2. Межпоперечные мышцы.

Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

Ременная мышца головы



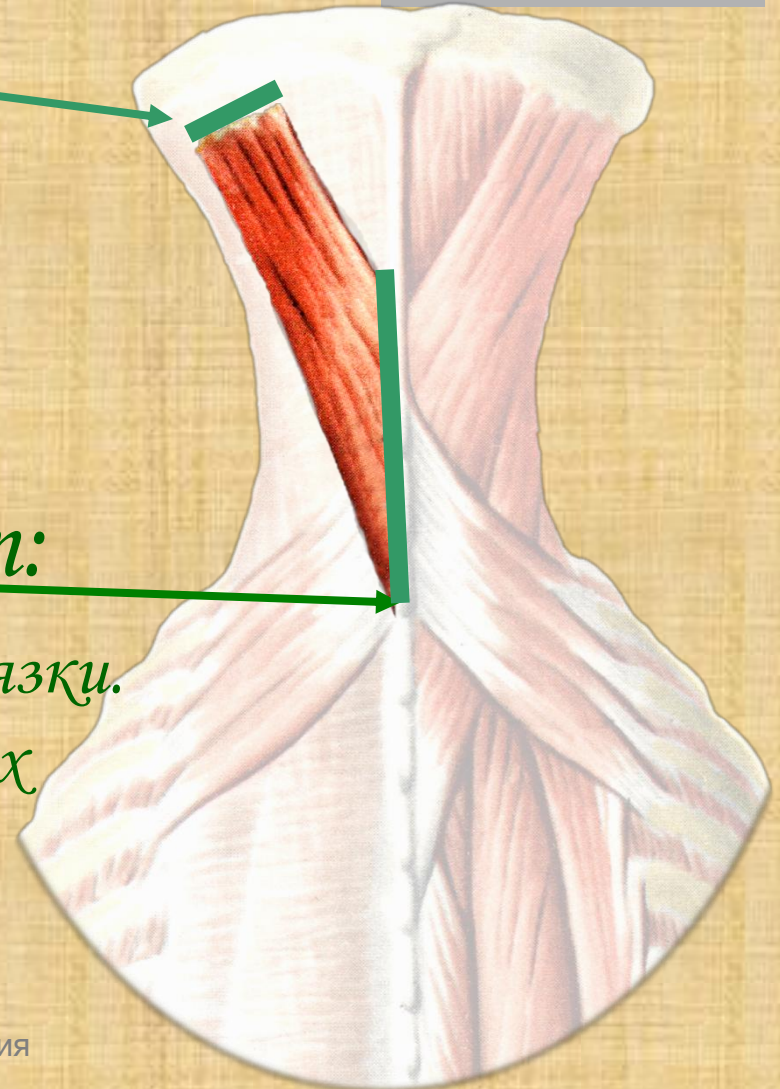
Ременная мышца головы

Прикрепляется к

*сосцевидному отростку
височной кости*

Начинается от:

- *Нижней половины шейной связки.*
- *Остистых отростков верхних
трех – четырех грудных
позвонков.*



Ременная мышца головы

Функция:

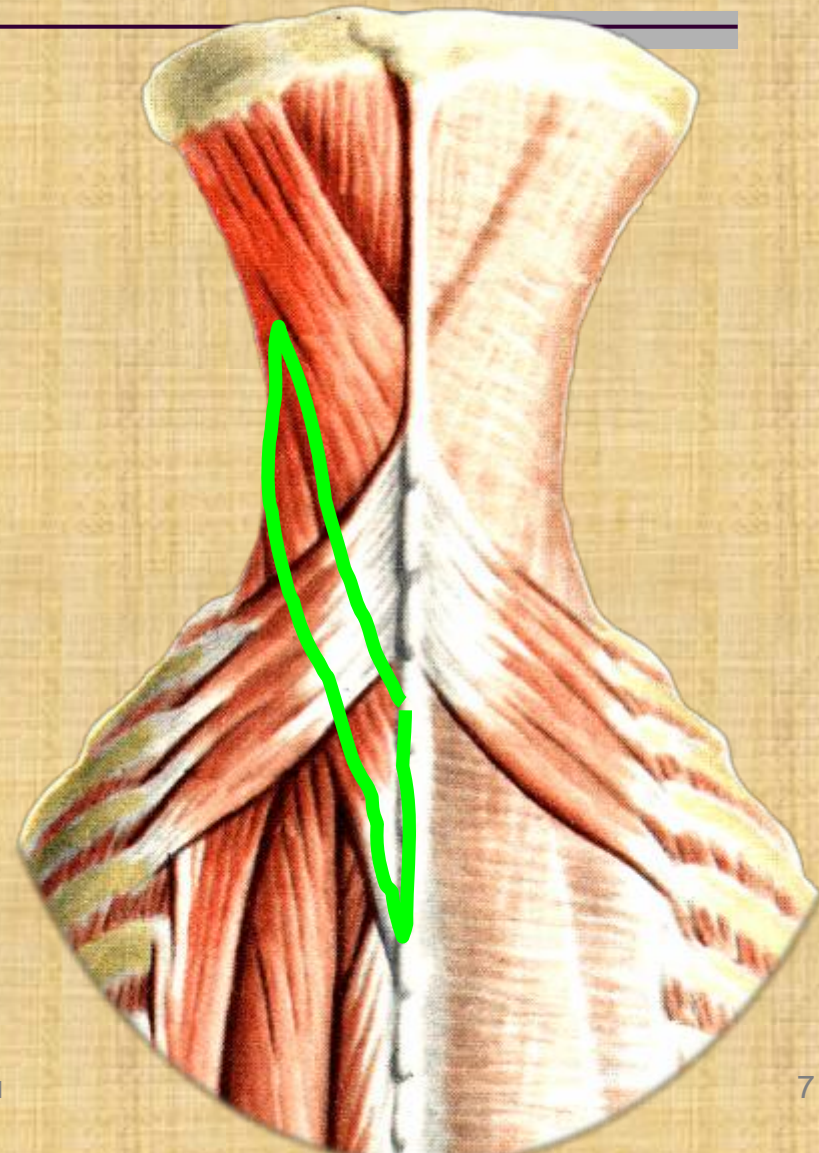
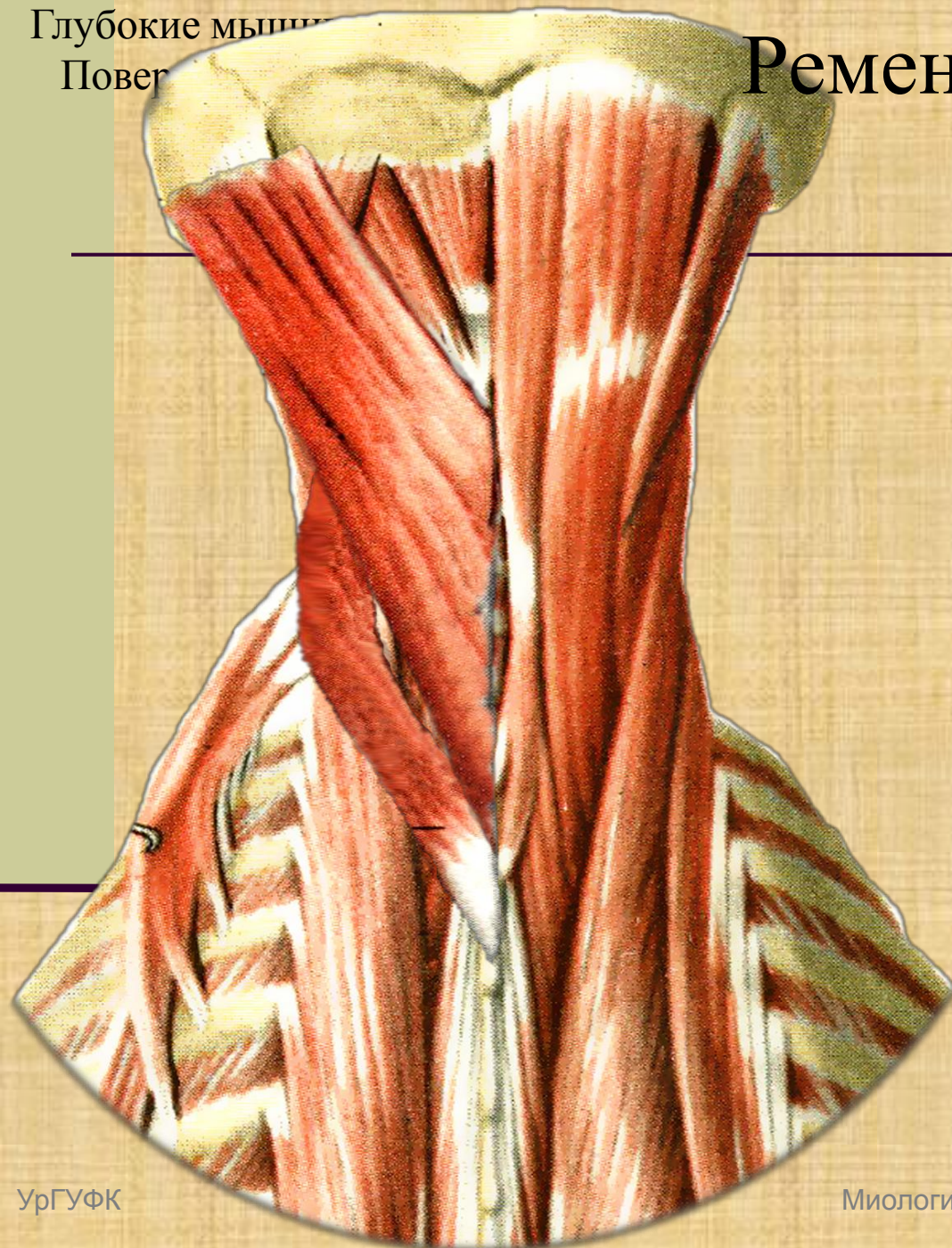
При двустороннем сокращении –
разгибает шейную часть
позвоночника и голову.

При одностороннем сокращении –
мышца поворачивает голову в свою
сторону.



Глубокие мышцы
Поверх

Ременная мышца головы



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

Ременная мышца головы

Прикрепляется к

задним бугоркам поперечных
отростков двух верхних шейных
позвонков.

Начинается от

остистых отростков III – V грудных
позвонков.



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

Ременная мышца головы

Функция:

При двустороннем сокращении –
разгибает шейную часть
позвоночника.

При одностороннем
сокращении – поворачивает
шейную часть позвоночника
в свою сторону.



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

Выпрямитель позвоночника

Несильная мышца!

играется п

ению позво

гестца до ост

черепна.

Миология

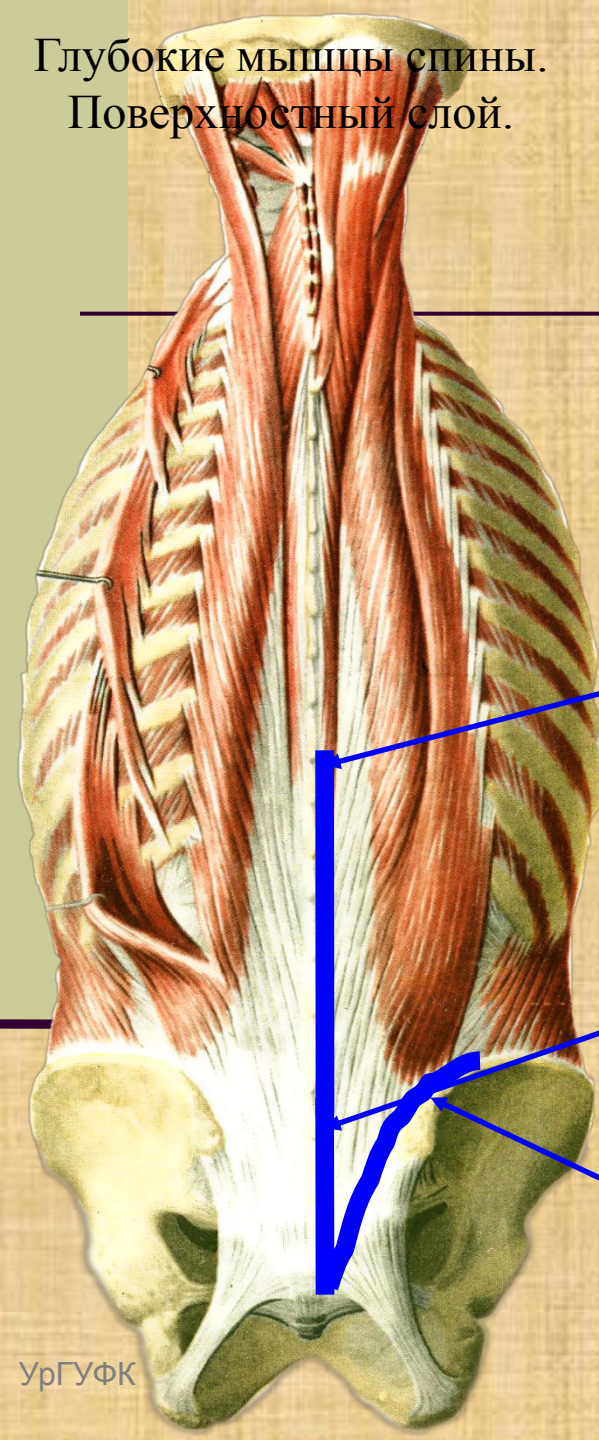
Выпрямитель позвоночника

Начинается от:

*Остистых отростков XII – XI
грудных, всех поясничных позвонков.*

Дорсальной поверхности крестца.

Гребня подвздошной кости



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

Выпрямитель позвоночника

Выделяют 3 тракта:

Медиальный

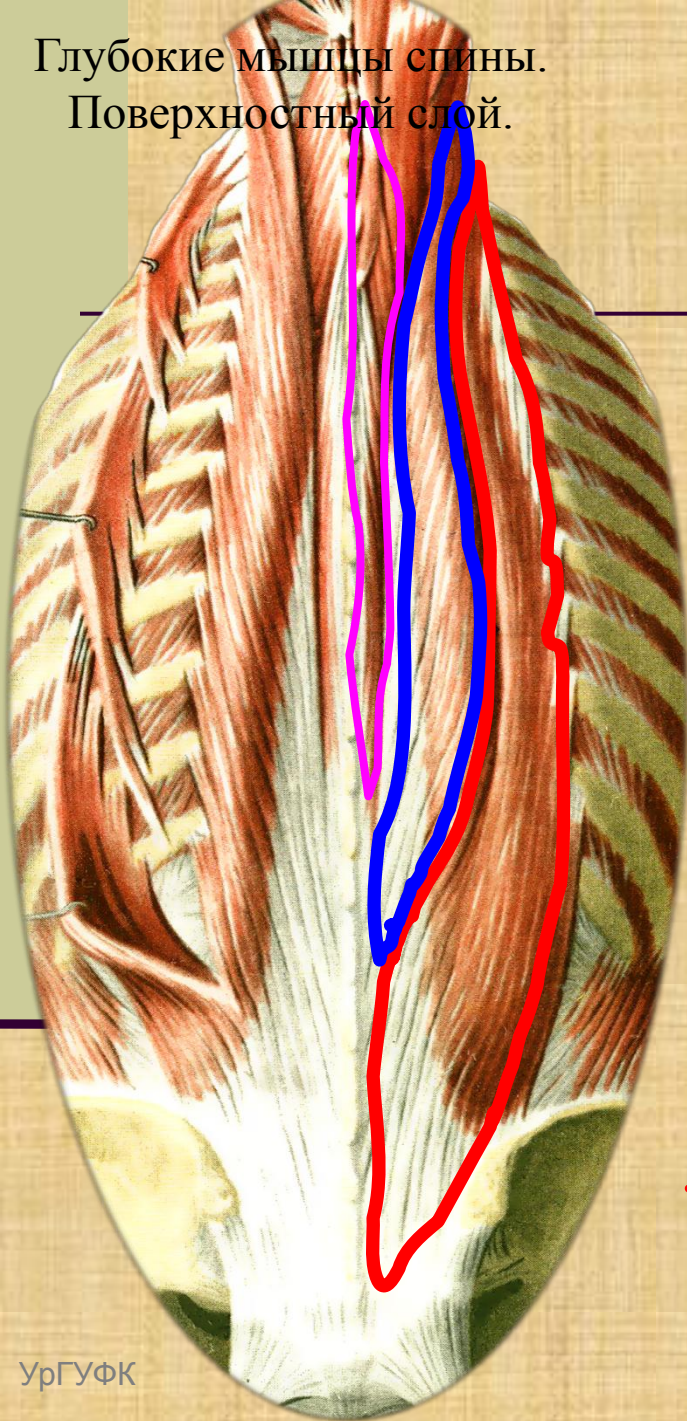
Остистая мышца

Промежуточный

Длиннейшая мышца

Латеральный

Подвздошно-реберная мышца



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

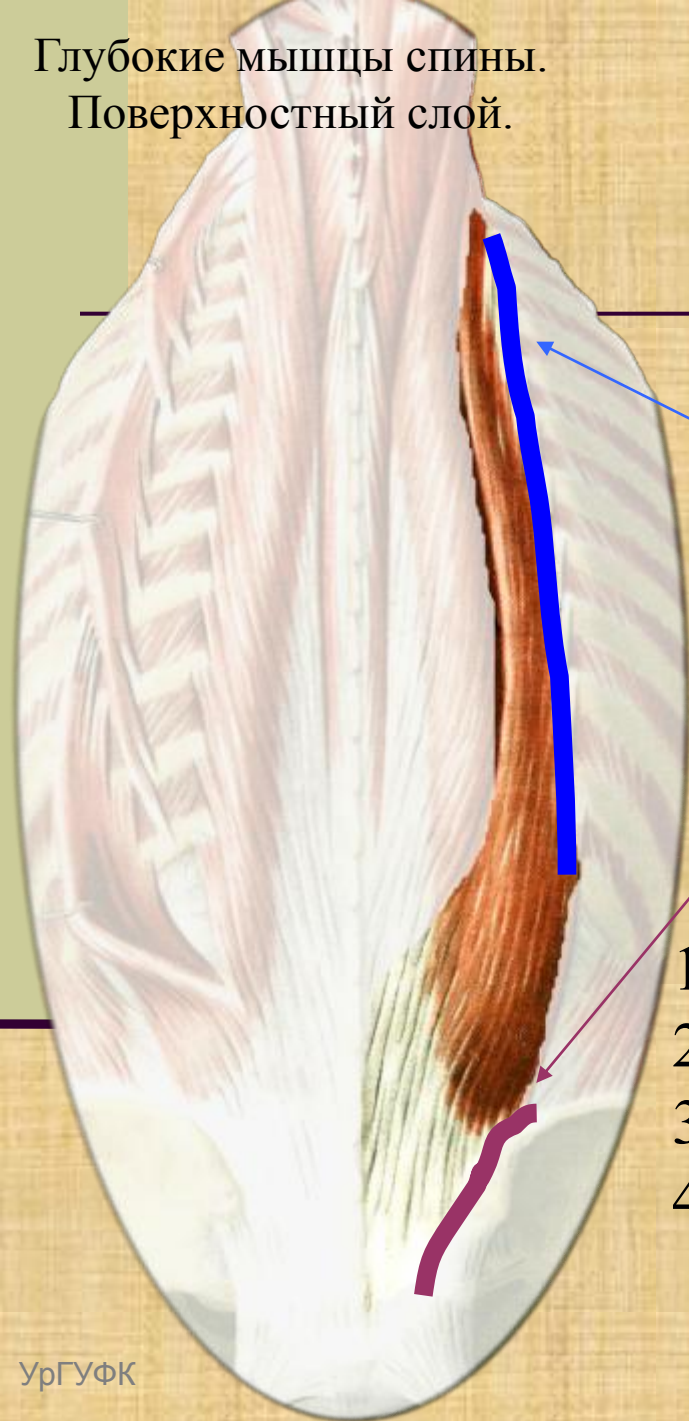
Выпрямитель позвоночника Подвздошно-реберная мышца

*Прикрепляется к
задней поверхности ребер*

Начинается от:
Подвздошного гребня;
Пояснично-грудной фасции;

Что делает?

1. Выпрямляет позвоночник
2. Разгибает позвоночник
3. Опускает ребра
4. Одностороннее сокращение - наклоняет позвоночник в свою сторону



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

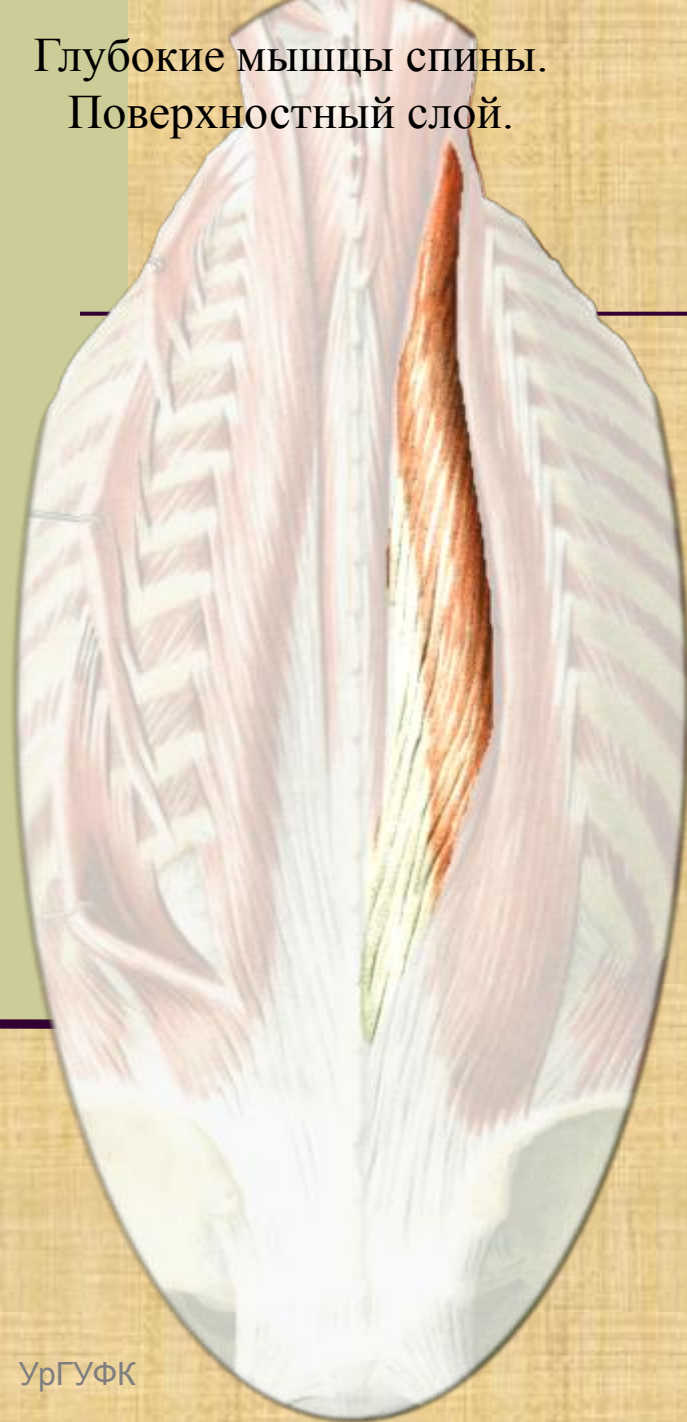
Выпрямитель позвоночника Длиннейшая мышца

Располагается медиальнее
подвздошно-реберной

Функция:

Разгибают позвоночник и
наклоняют его в сторону.

Разгибают голову, поворачивают
лицо в сторону сокращения.



Глубокие мышцы спины.
Поверхностный слой.

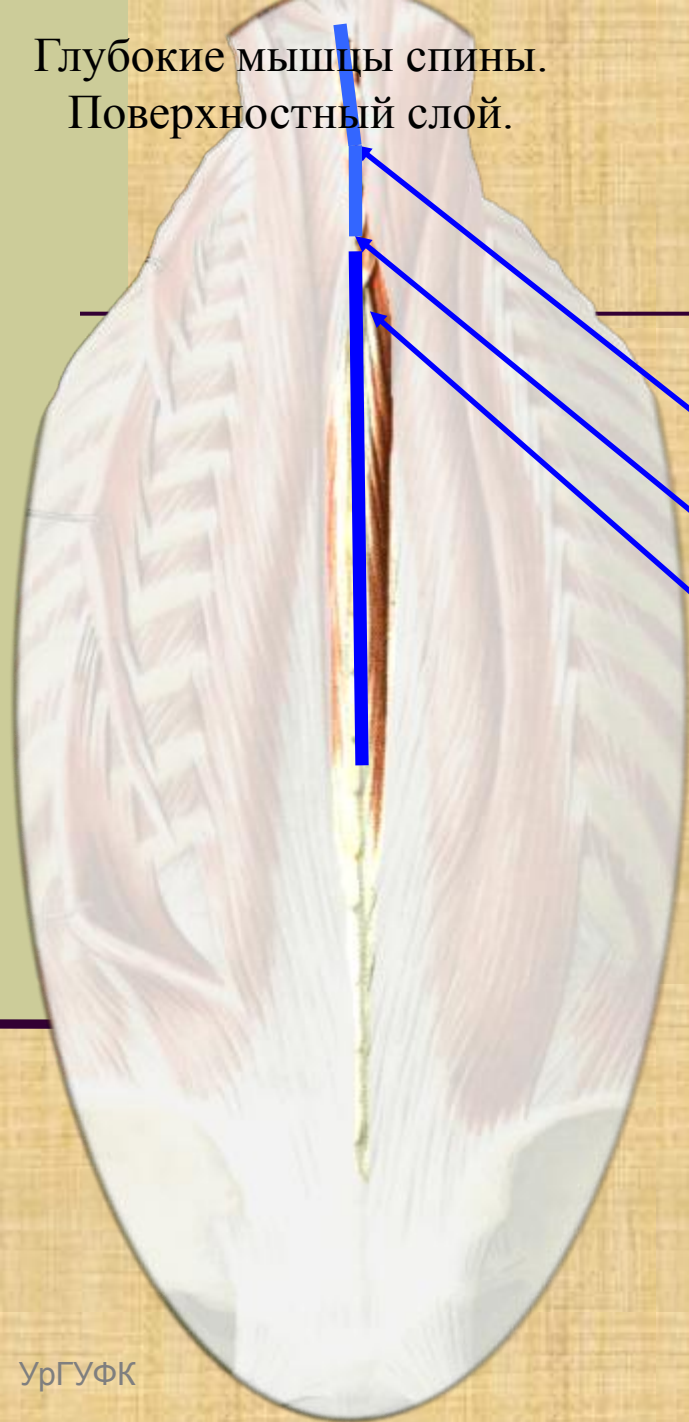
Выпрямитель позвоночника

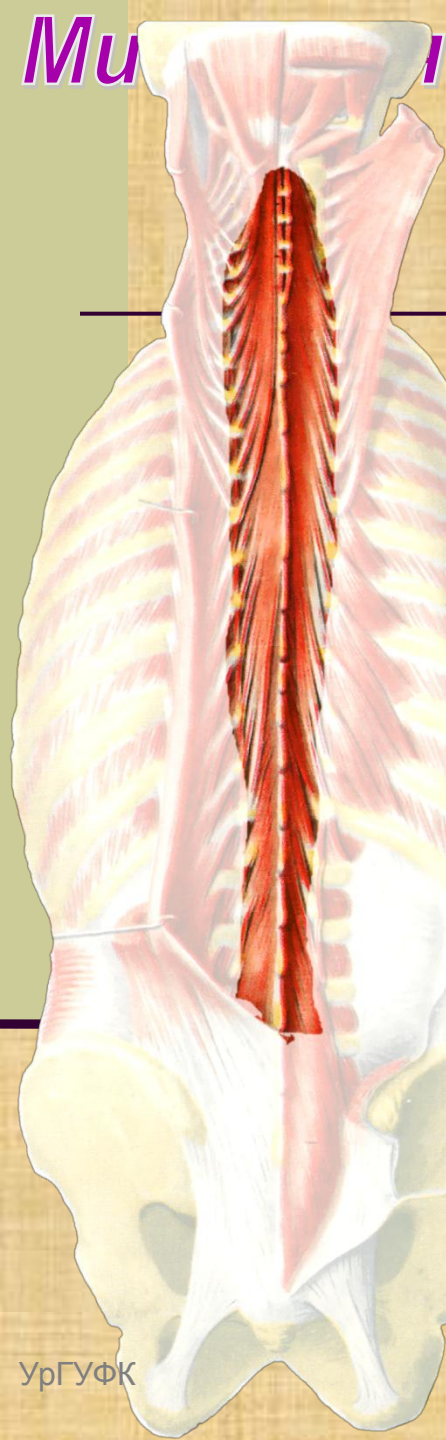
Остистая мышца

Выделяют:

- ✦ Остистую мышцу головы
- ✦ Остистую мышцу шеи
- ✦ Остистая мышца груди

Самая медиальная. Прилежит непосредственно к остистым отросткам грудных и шейных позвонков.





Глубокие мышцы спины.
Средний слой.

Поперечно-остистая мышца

Представлена
множеством
послойно
расположенных
мышечных
пучков,
проходящих от
поперечных к
остистым
отросткам
позвонков.



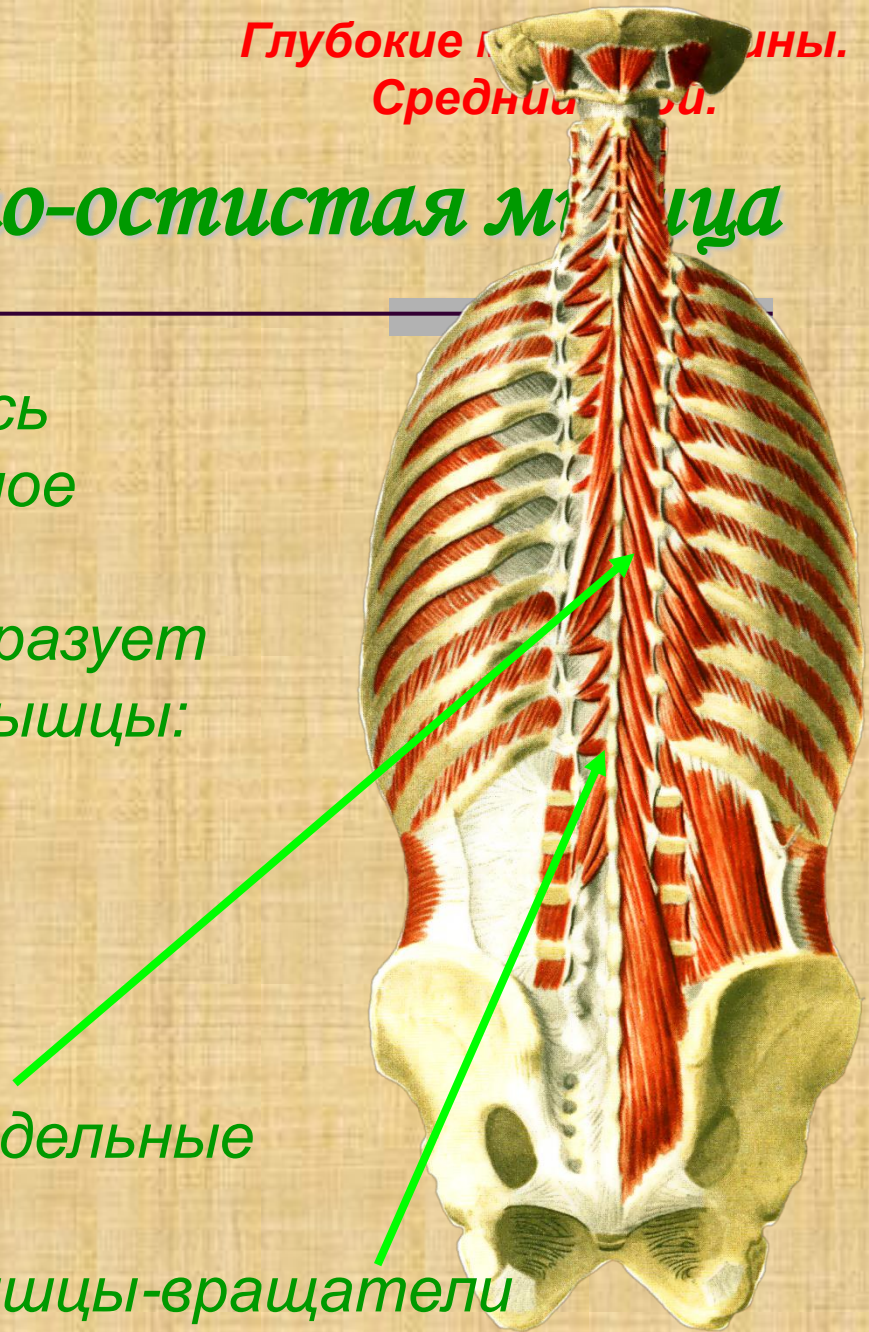
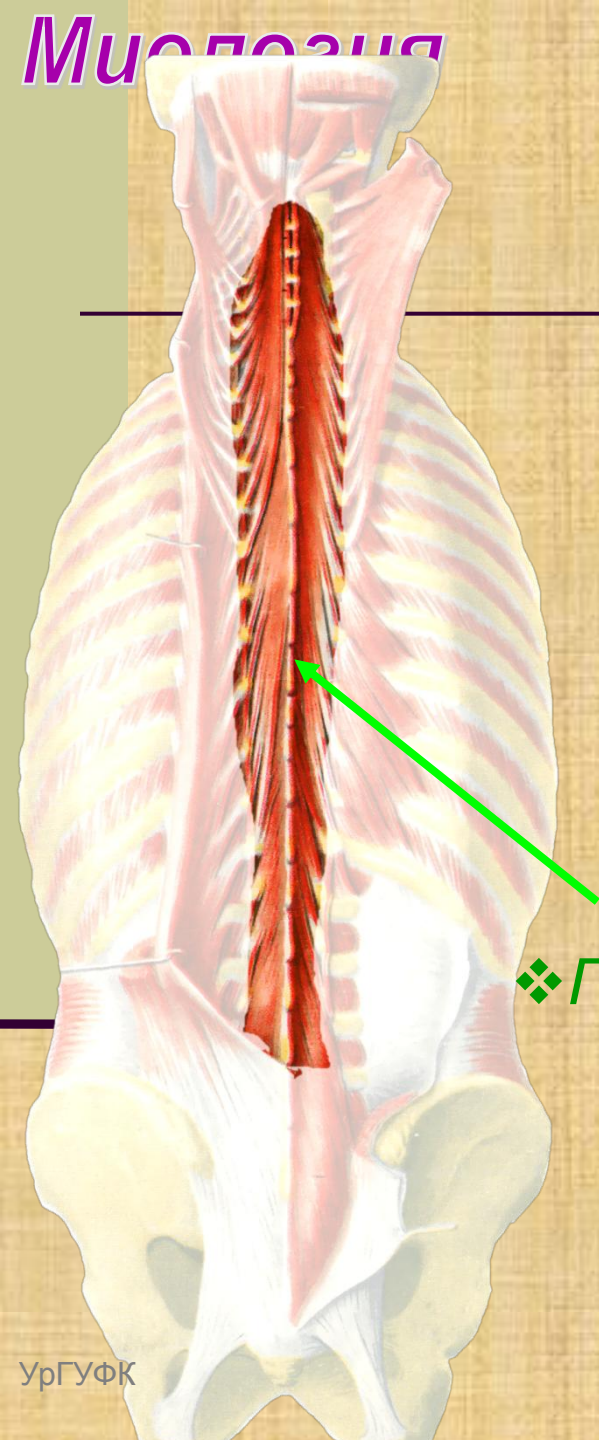
Поперечно-остистая мышца

Перекидываясь
через различное
количество
позвонков, образует
отдельные мышцы:

❖ Полуостистую

❖ Многораздельные

❖ Мышцы-вращатели



Поперечно-остистая мышца Полуостистая мышца

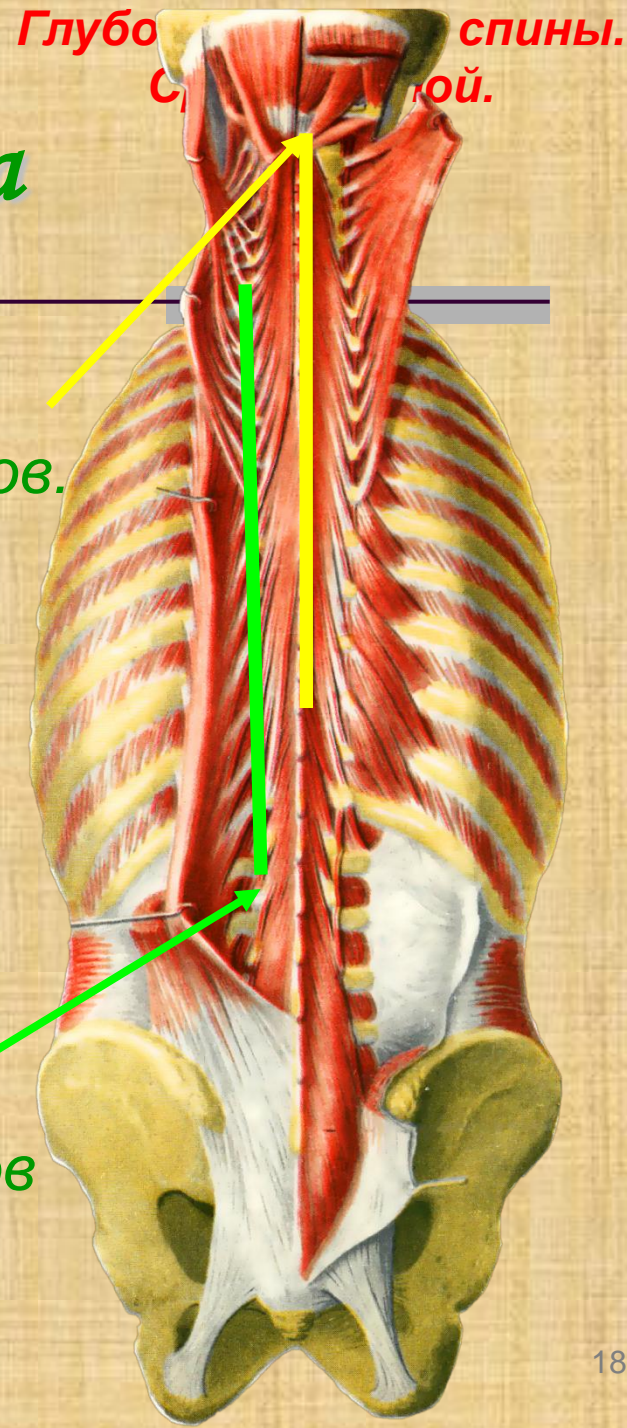
Прикрепляется к

Остистым отросткам позвонков.

Перекидывается
через 4 – 6 позвонков

Начинается от

поперечных
отростков позвонков



Поперечно-остистая мышца

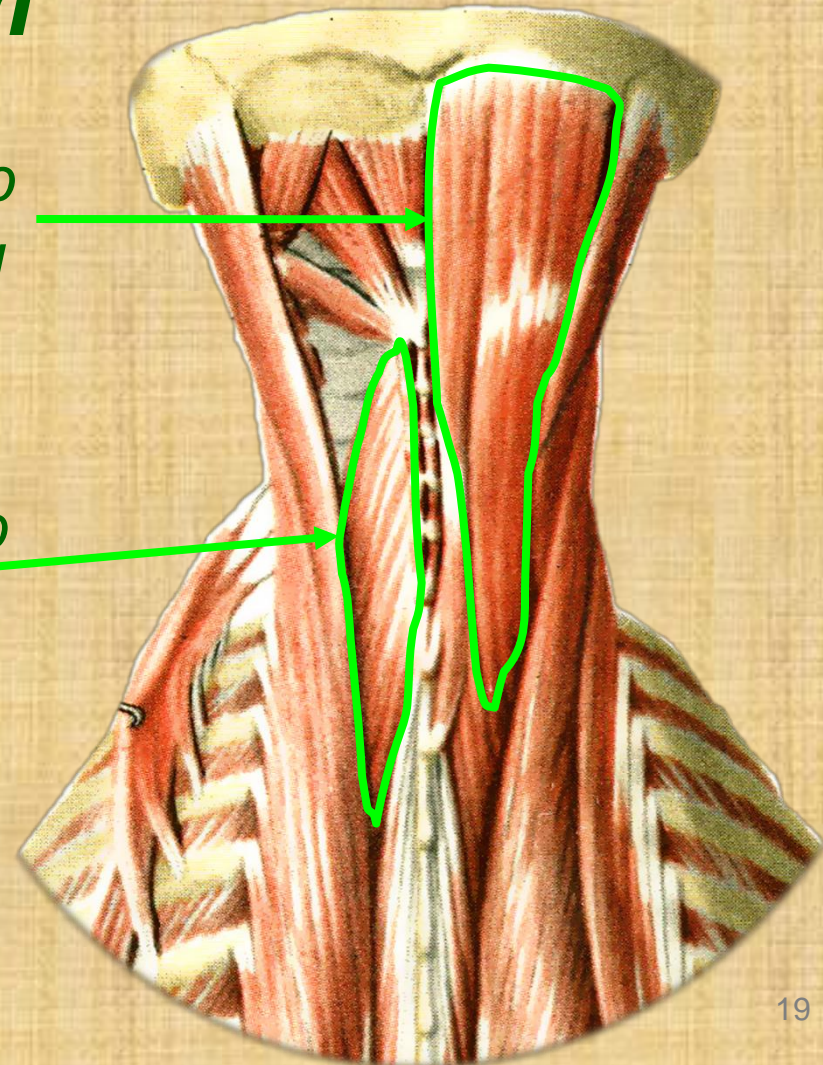
Полуостистая мышца

Выделяют

Полуостистую
мышцу головы

Полуостистую
мышцу шеи

Полуостистую
мышцу груди



Поперечно-остистая мышца

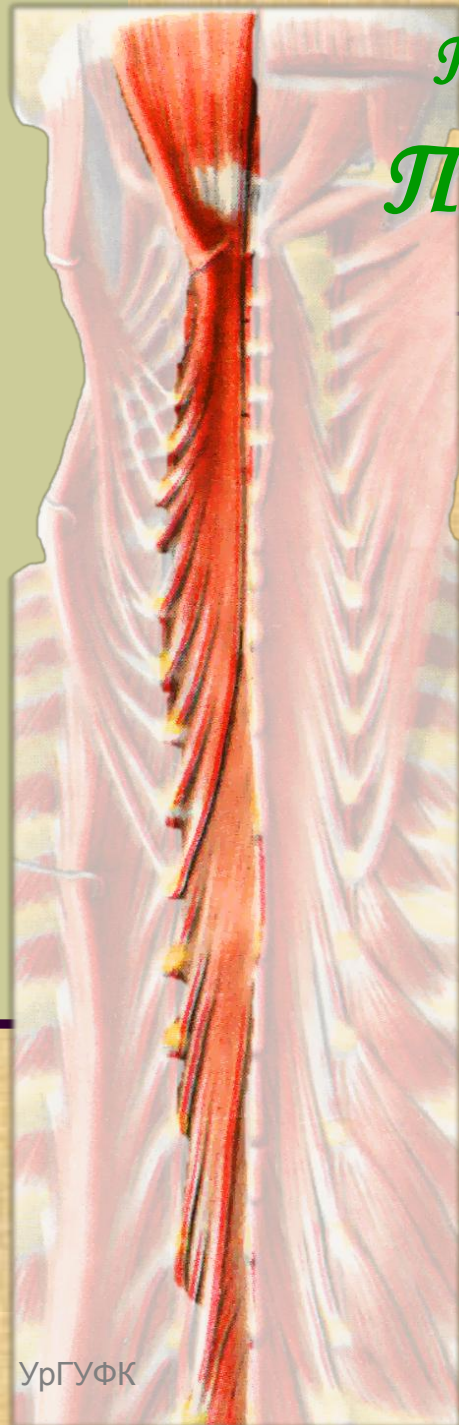
*Глубокие мышцы спины.
Средний слой.*

Полуостистая мышца

Функция:

Разгибает грудной и шейный
отделы позвоночника.

При одностороннем сокращении
поворачивает отделы
позвоночника в
противоположную сторону.





Миол

Поперечно-остистая мышца

Глубокие м
Средн

тины.

Многогроздьяная мышца

Прикрепляются к

основаниям остистых отростков вышележащих позвонков.

Перекидываются
через 2 – 4 позвонка

Начинаются от

поперечных отростков позвонков

УрГУФК

Миология

21



Миология

Поперечно-остистая мышца

Глубокие мышцы
Средние мышцы

Полости

Многораздельные мышцы

Функция:

Поворачивает
позвоночный столб вокруг
продольной оси.

Участвует в разгибании
и наклоне позвоночного
столба в сторону.



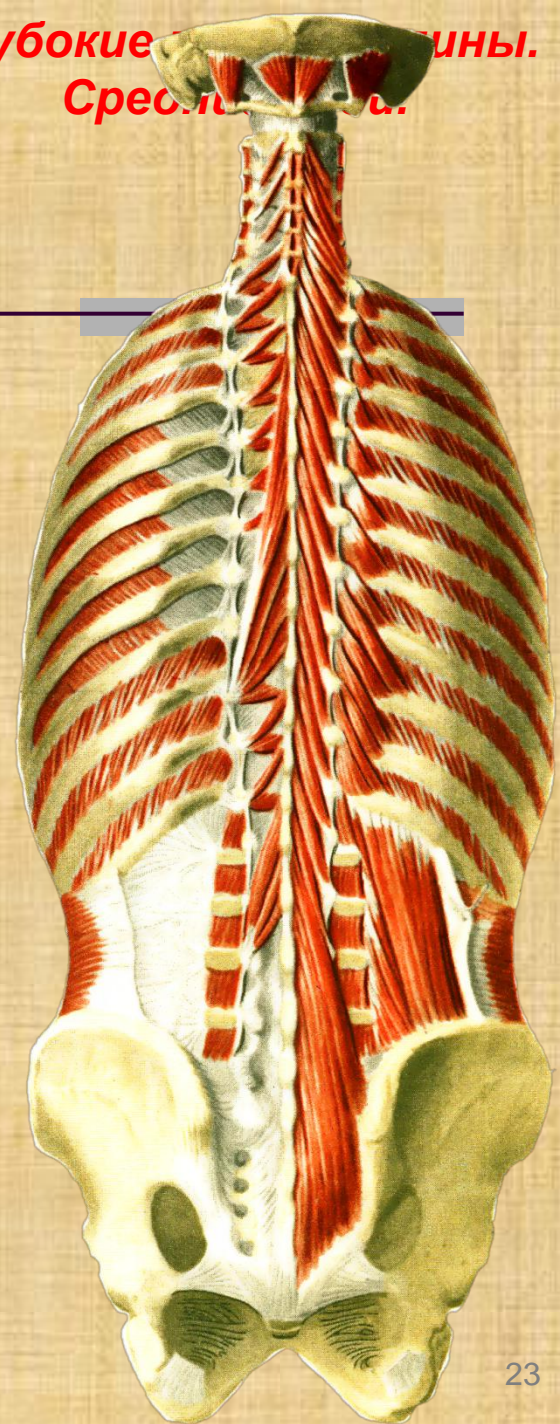
Поперечно-остистая мышца

Мышцы-вращатели

Глубокие мышцы спины.
Средние и глубокие.

Самый глубокий слой
мускулатуры спины

Перекидывается через
один позвонок или
между соседними
позвонками.

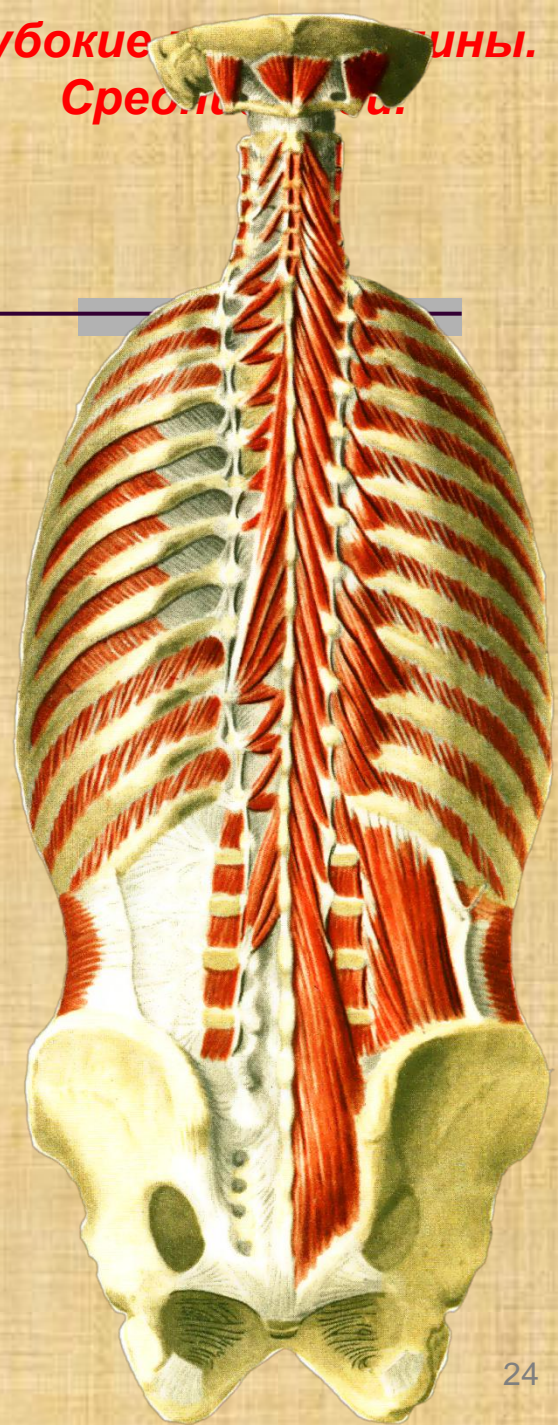
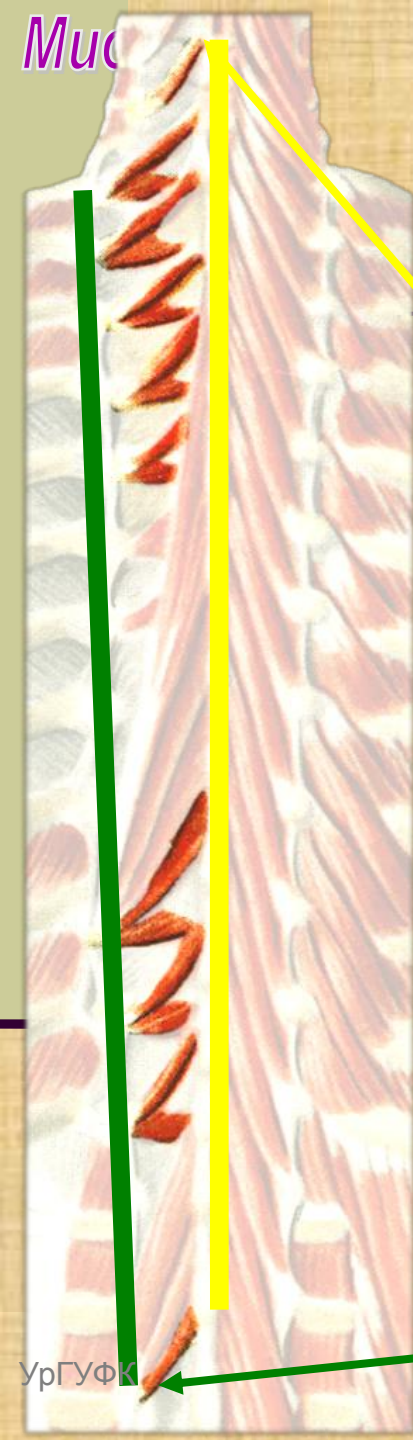


Поперечно-остистая мышца Мышцы-вращатели

Глубокие мышцы.
Средние мышцы.

Прикрепляются к
основаниям остистых
отростков позвонков

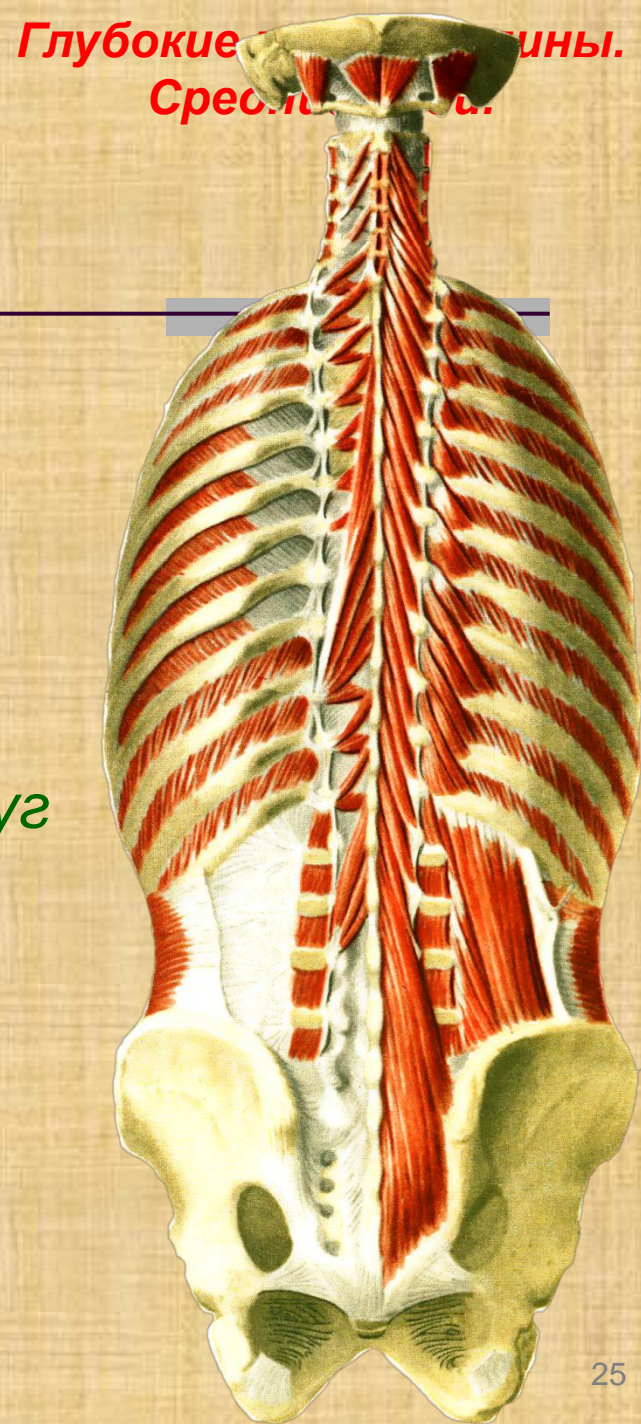
Начинаются от
поперечных отростков
позвонков





Поперечно-остистая мышца

Мышцы-вращатели



Что делает?

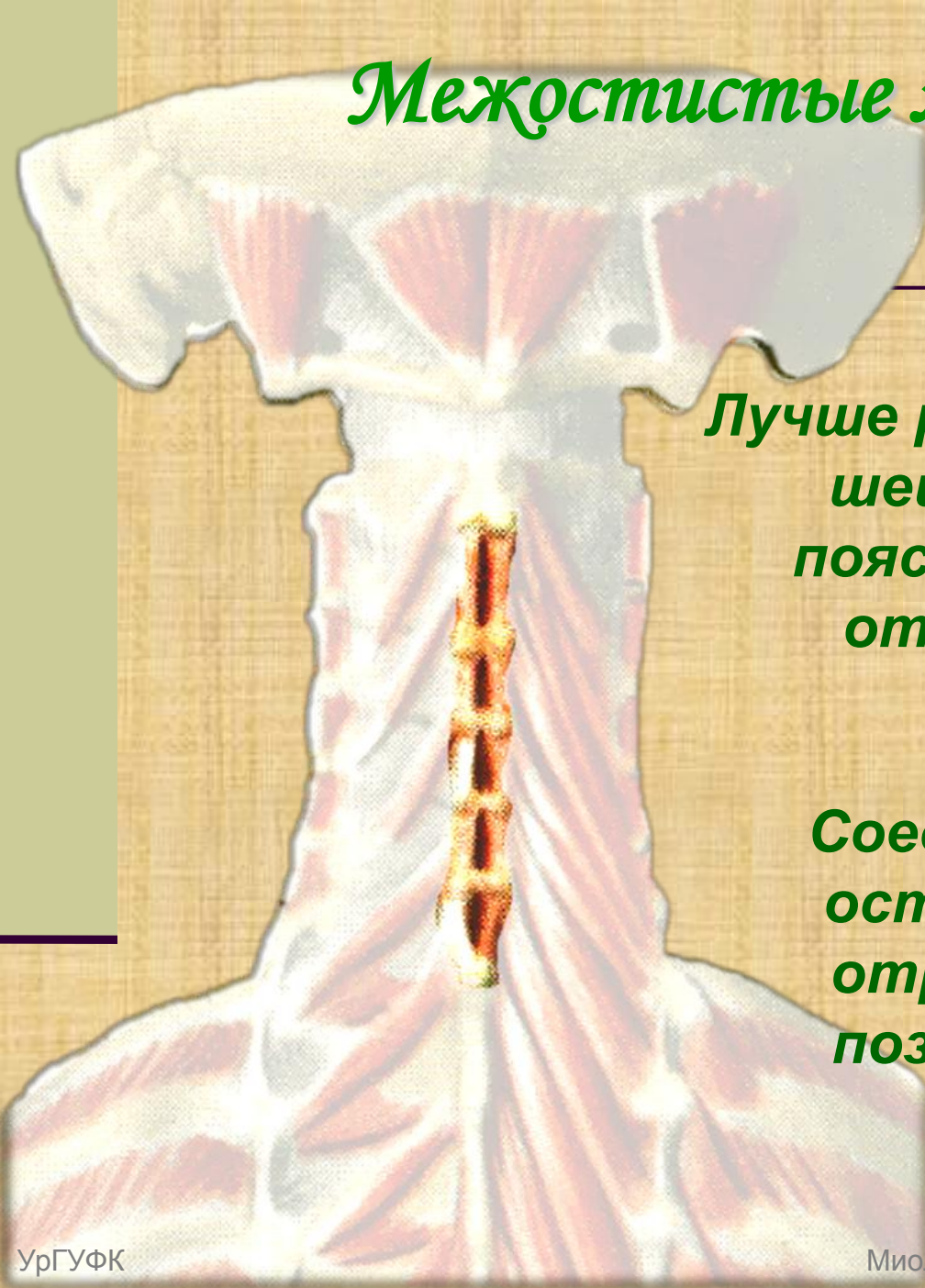
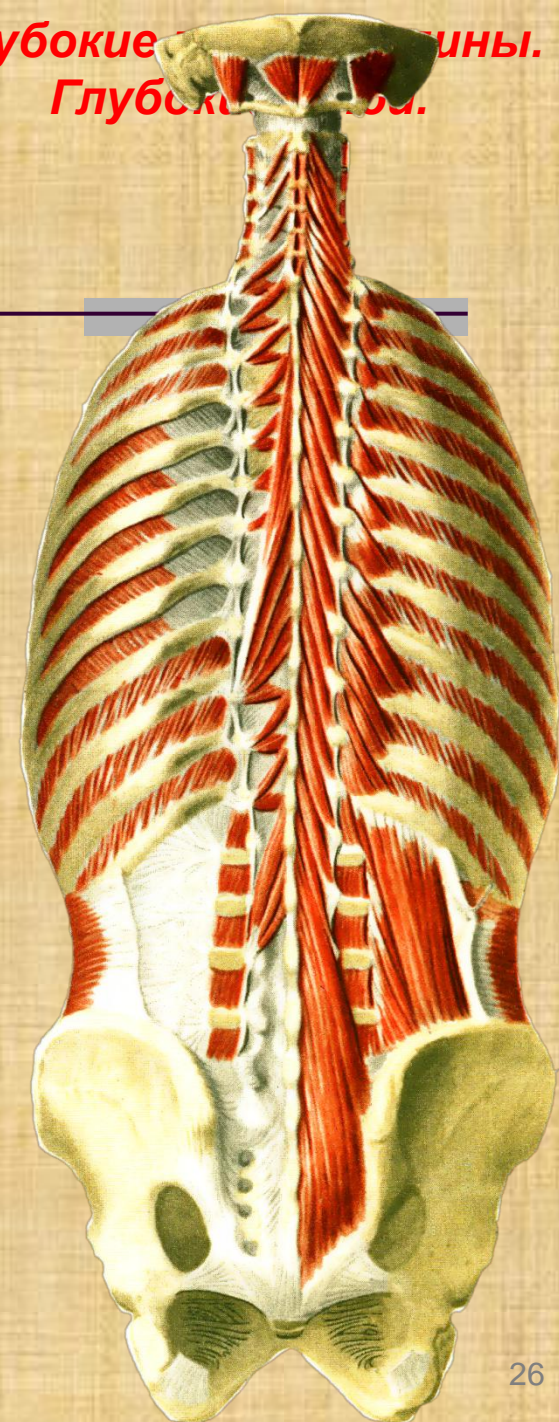
Поворачивает
позвоночный столб вокруг
его продольной оси

Межостистые мышцы

Глубокие мышцы.
Глубокие мышцы.

Лучше развиты в
шейном и
поясничном
отделах

Соединяют
остистые
отростки
позвонков

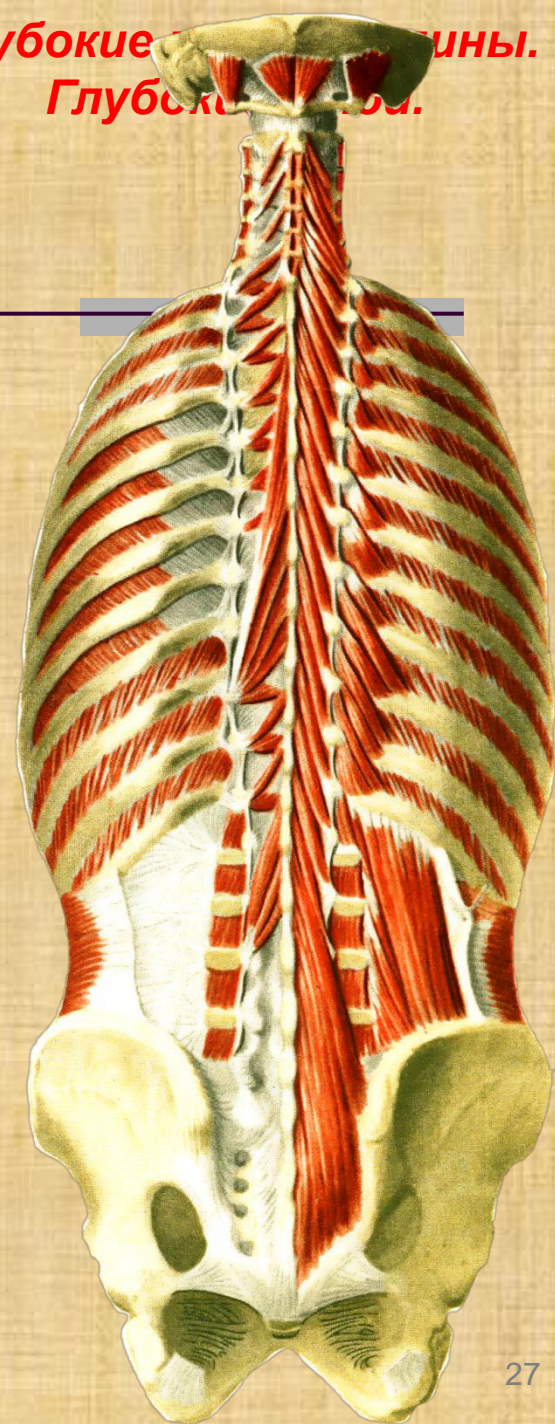
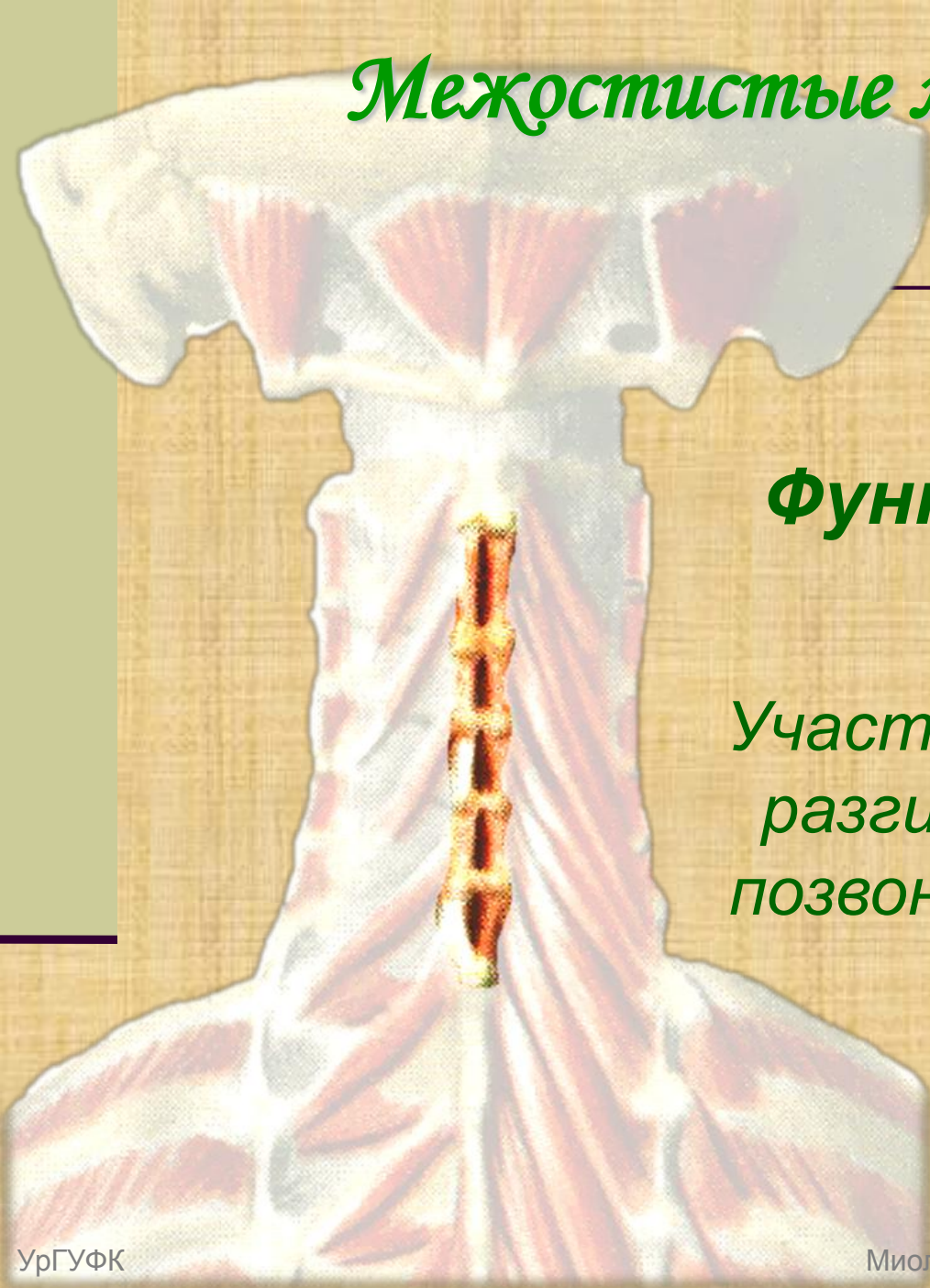


Межостистые мышцы

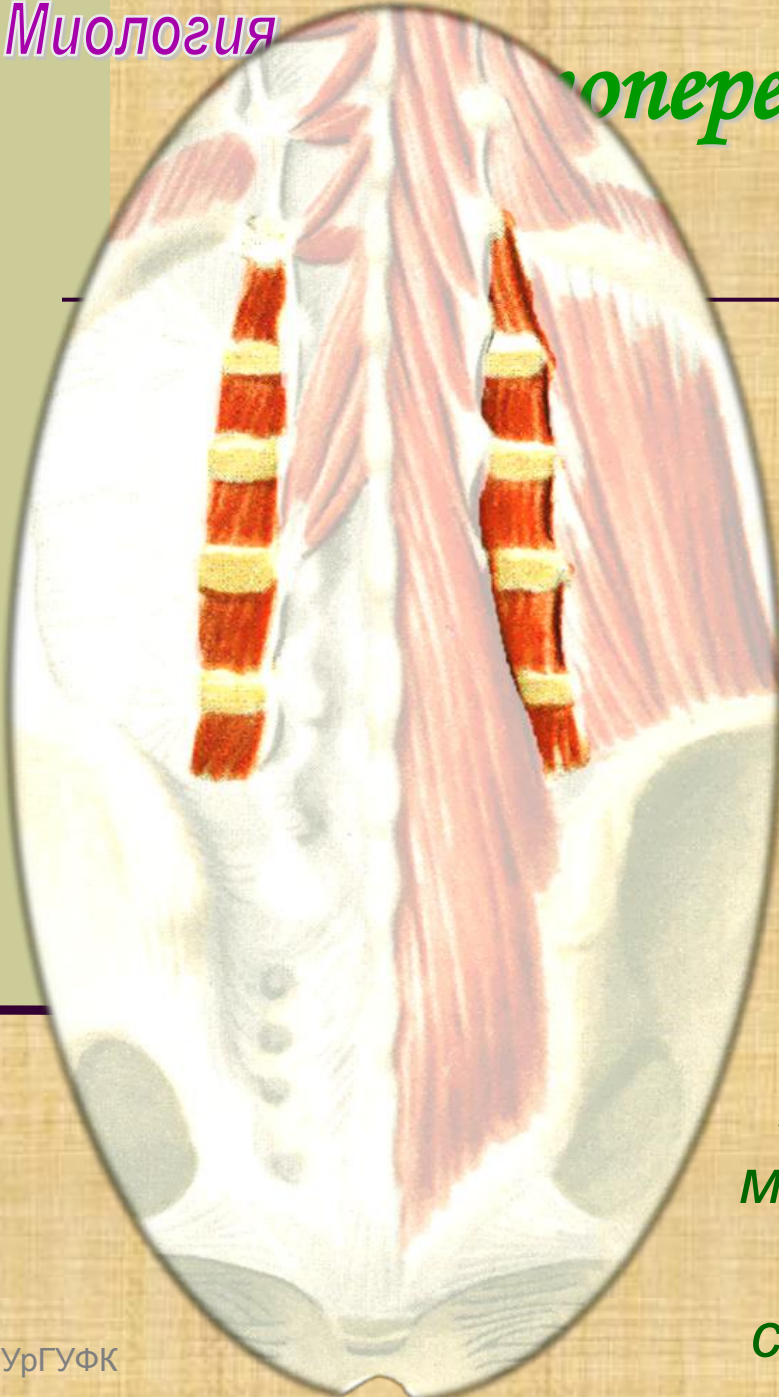
Глубокие мышцы.
Глубокие мышцы.

Функция:

Участвуют в
разгибании
позвоночника

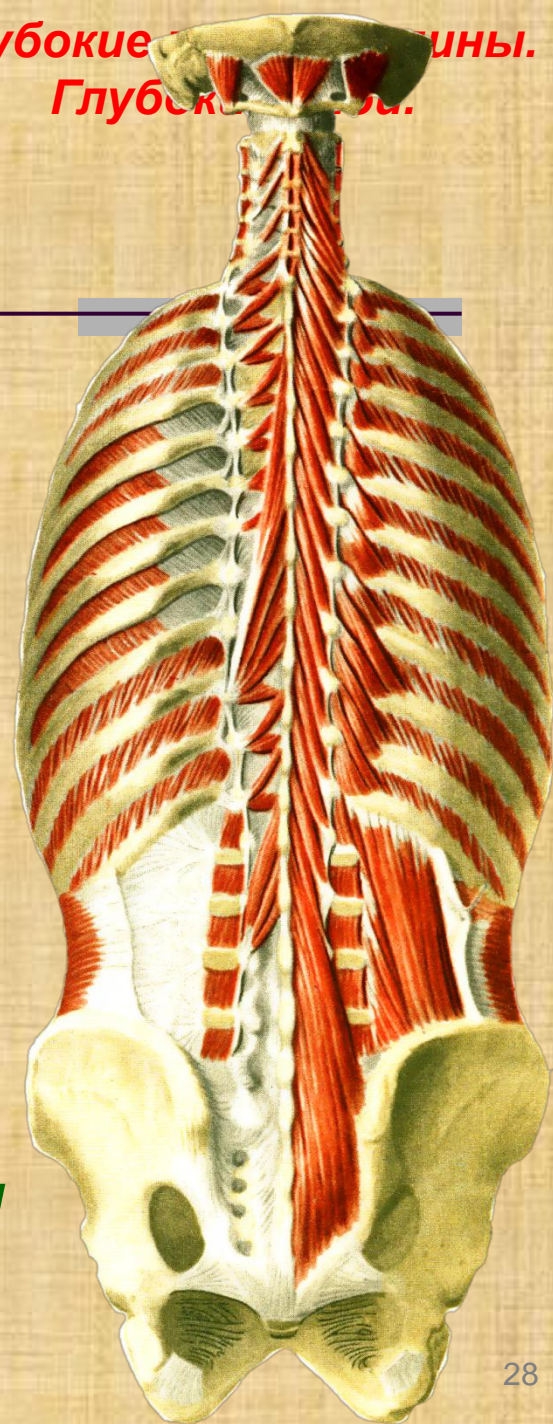


Поперечные мышцы



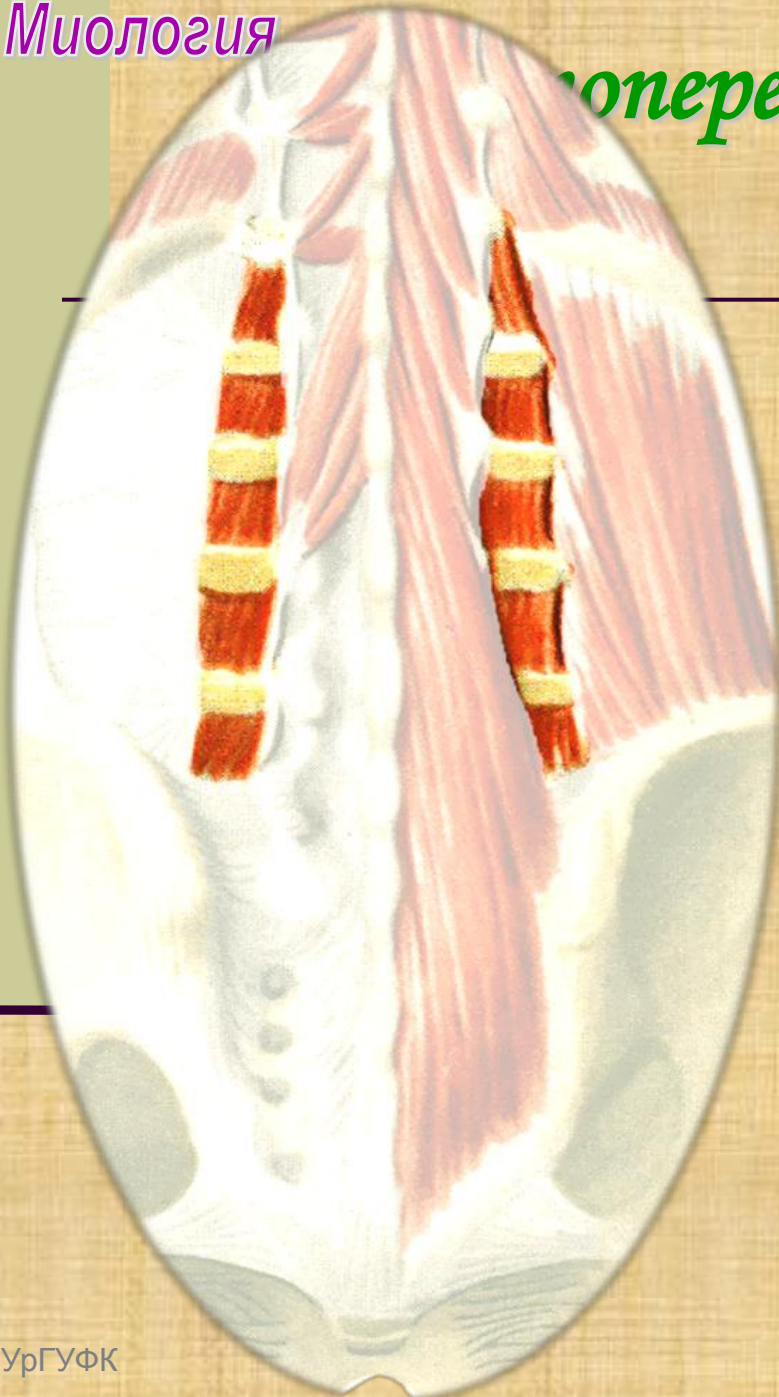
Лучше
выражены в
поясничном и
шейном
отделах
позвоночного
столба.

Перекидываются
между поперечными
отростками
смежных позвонков



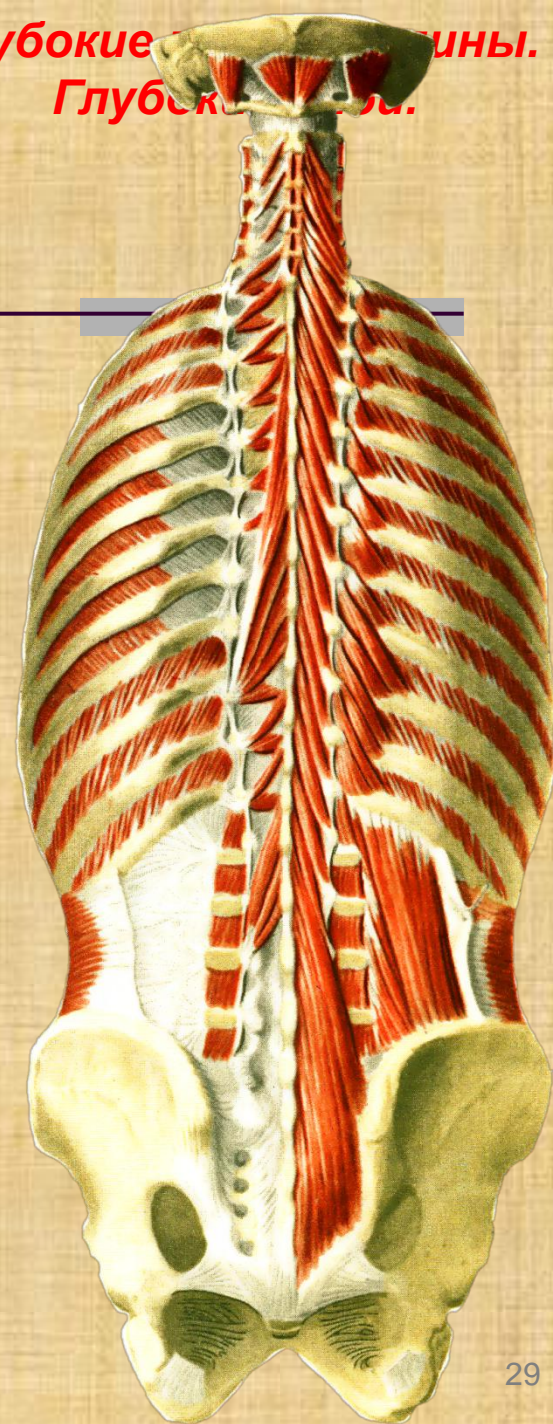
Поперечные мышцы

Глубокие мышцы.
Глубокие мышцы.

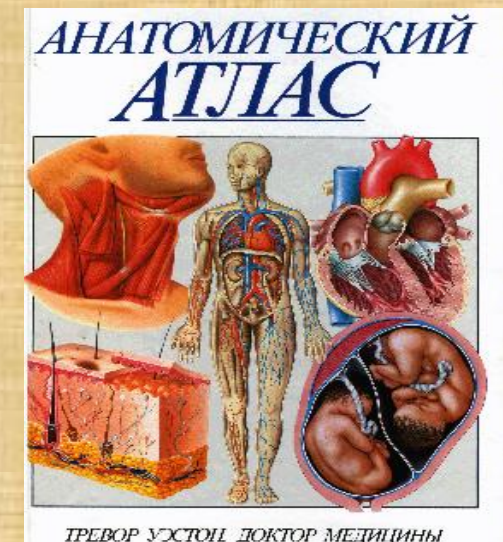
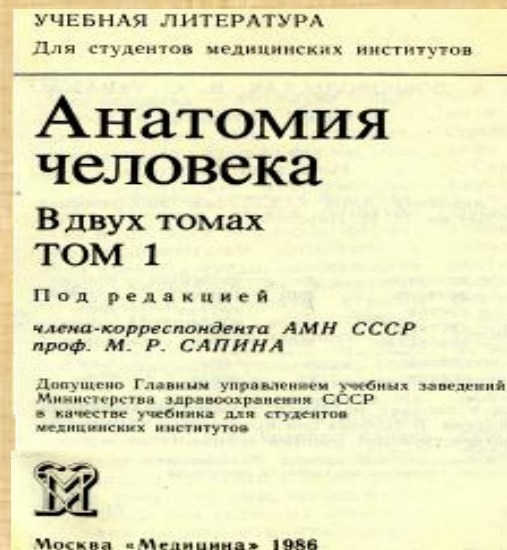
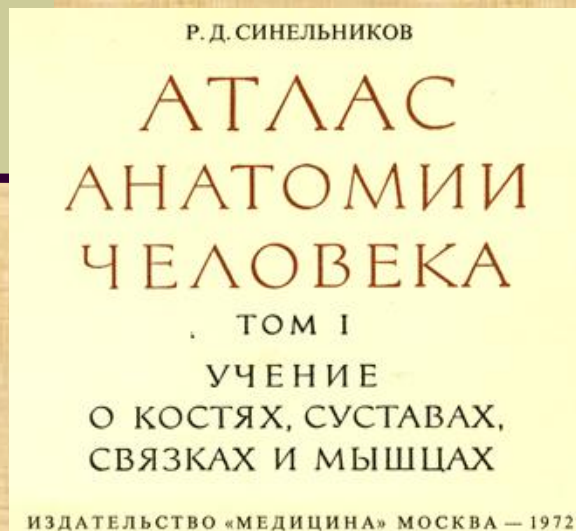
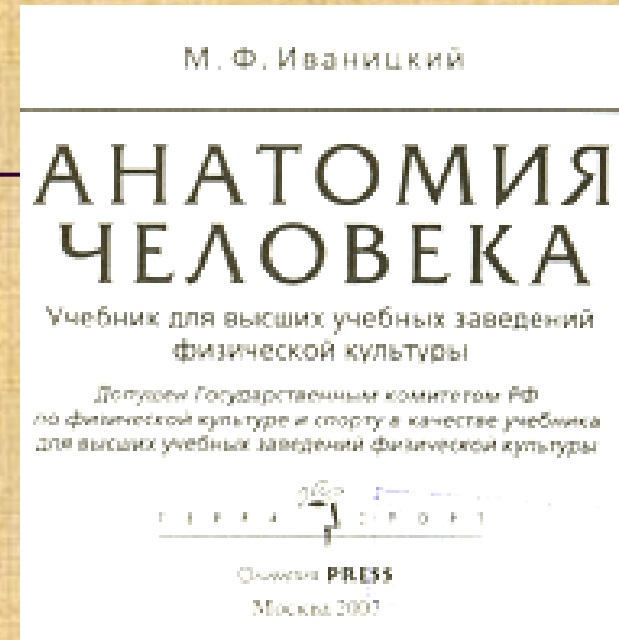
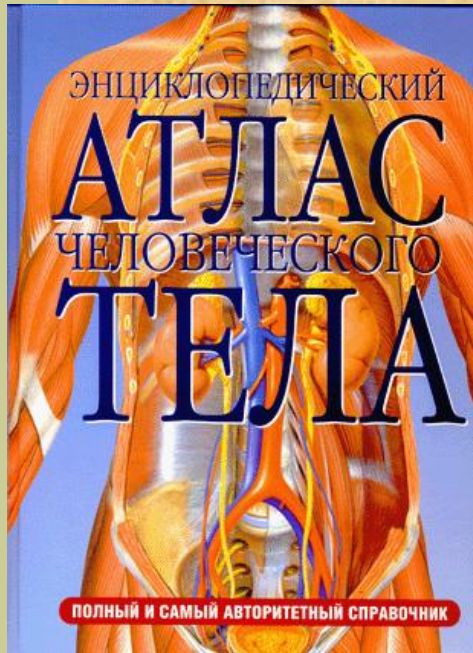


Функция:

Наклоняют
позвоночный
столб в
сторону
сокращения.



При подготовке темы была использована литература:



Мультимедийное сопровождение темы подготовил Самсонов С.А.



Руководитель проекта, заведующий
кафедрой естественнонаучных
дисциплин УГУФК, к.м.н., доцент
А. И. Доронин



Екатеринбург, 2010 г.