

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
Л.М. Кривенцева
2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОАУ АО АПК

М.В. Котенко
2021 года



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе с лестницами и стремянками

ИОТ – 56 – 2021

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках разработана в соответствии с новыми Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 года № 782н и вступившими в силу с 1 января 2021 года.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3. К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.4. Опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:

- возможное падение работника с высоты 1,8 м. и более;
- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость поверхностей, инструментов;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- длительные статические нагрузки;
- движущиеся машины и механизмы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха.

1.5. Работник, выполняющий работы на высоте должен знать:

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте;

- инструкцию по охране труда при проведении работ на лестницах и стремянках, иные производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, случаи производственных травм, полученных при выполнении работ на высоте;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

1.6. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать место расположения аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.7. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения или в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

1.8. Обо всех выявленных неисправностях лестниц или стремянок работник обязан своевременно информировать руководителя работ.

1.9. Положения данной инструкции по охране труда распространяются на всех работников, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

1.10. За любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда сотрудник, работающий на переносной лестнице или стремянке, несет ответственность в соответствии с действующим Трудовым законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, обувь должна быть закрытая, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 58758-2019.

2.3. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.

2.4. На лестнице должна быть хорошо видна маркировка, содержащая информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019, указан инвентарный номер, дата следующего испытания, а также принадлежность подразделению.

2.5. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:

- деревянные – 1 раз в 6 месяцев;
- металлические – 1 раз в 12 месяцев.

Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.

2.6. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.7. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

2.8. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

2.9. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.10. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.11. При осмотре деревянных лестниц и стремянок необходимо обратить внимание на состояние древесины. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.12. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступеней к тетивам.

2.13. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедится в том, что она не может соскользнуть с места или быть сдвинута.

2.14. Необходимый для работы инструмент необходимо сложить в специальный ящик или сумку

2.15. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступеней в тетивы.

2.16. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.17. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно невозможно устраниТЬ, работник должен сообщить руководителю работ для принятия мер по их устранению.

3. Требования охраны труда во время работ на лестнице или стремянке.

3.1. Во время выполнения работ на лестнице или стремянке работник обязан соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

3.2. При использовании приставной лестницы или стремянки не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находится на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней рабочий инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.3. При работе с приставной лестницей на высоте 1.8 м. и более, следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии крепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м. от верхнего конца самой лестницы.

3.4. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасных работ на высоте:

- с использованием пневматического и электрического инструмента;
- над движущимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- при выполнении газосварочных, электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях требуется применять другие средства подмащивания.

3.6. Во время подъема или спуска всегда находится лицом к лестнице, и держаться за нее руками.

3.7. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков, следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.8. При перемещении лестницы двумя работниками, ее необходимо нести острыми наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником, она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был поднят над землей не менее чем на 2 метра.

3.9. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающие их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления, материалы весом более 10 кг., должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.10. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.11. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их на стекла окон, витражей.

3.12. Сотрудник, во время проведения работ с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.13. При обнаружении поломки лестницы или стремянки необходимо прекратить выполнение работ, не использовать данные изделия в работе и сообщить руководителю работ.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние не улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом руководителю работ.

4.4. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность руководителя работ (при отсутствии другое должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником необходимо оказать ему первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 112 и сообщить о произшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на

месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровья окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотофиксации или иным методом.

4.5. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей, вызвать пожарную охрану по телефону 112, сообщить непосредственному руководителю (при отсутствии - иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни принять меры к ликвидации пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. Работник обязан известить непосредственно руководителя работ (при отсутствии – иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, неисправности оборудования и инструментов, инвентаря и средств пожаротушения, а также нарушении настоящей инструкции по охране труда.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие трещин и повреждений, привести в надлежащий порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайное механическое повреждение.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место

5.5. Вымыть руки и лицо.

5.6. При выявлении дефектов лестницу необходимо сделать соответствующую запись, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.

5.7. При выходе из помещения выполнения работ закрыть все окна и отключить освещение.

6. Заключительные положения инструкции.

6.1. Проверка и пересмотр данной инструкции по охране труда при выполнении работ на лестницах и стремянках должна проводиться не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Данная инструкция по охране труда может быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при возникновении каких-либо изменений в условиях труда работников;
- при внедрении новой техники и новых технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий и несчастных случаев на рабочем месте, а также профессиональных заболеваний;
- по требованию органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение срока действия инструкции по охране труда для работника условия его труда не изменились, то ее действие продлевается на следующий срок.

6.4. Данная инструкция по охране труда при работе с лестницами и стремянками хранится у администратора отделения. Инструкция может быть выдана на руки работнику для изучения при проведении первичного инструктажа, либо вывешена на рабочих местах, либо храниться в ином месте, доступном для работников.

С инструкцией по охране труда _____
Ознакомлен:

Воронина А.Н. 14.04.2022

С инструкцией по охране труда _____
Ознакомлен: