

**СОГЛАСОВАНО:**  
Председатель профкома



Л.М. Кривенцева

2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор ПАО АО АПК**

М.В.Котенко



2021 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВЕДУЩЕГО СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА**

**ИОТ-29-2021**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К выполнению работ допускаются лица, достигшие 18 лет, годные по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

1.2. Во время выполнения работ ведущий системный администратор проходит:

- проверку знаний требований охраны труда 1 раз в год
- периодический медицинский осмотр.

1.3. Работникам необходимо:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- соблюдать требования пожарной и электробезопасности;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, требования к эксплуатации электроприборов и оборудования;
- бережно относится к полученным средствам индивидуальной защиты.

1.5. Работнику необходимо:

- знать пути эвакуации при авариях или пожаре, места размещения первичных средств пожаротушения, уметь их применять;
- знать местоположение средств оказания первой (деврачебной) помощи, уметь оказывать первую (деврачебную) помощь пострадавшим при несчастном случае;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе.

1.6. Работникам запрещается принимать пищу на рабочем месте, курить в неустановленном для этого месте.

1.7. В случае обнаружения при подготовке к работе или в процессе ее выполнения неисправностей рабочих мест, инструмента, средств индивидуальной защиты, а также каких-либо опасностей вблизи этих мест

следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю и в дальнейшем выполнять его указания.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить исправность питающих проводов оборудования и отсутствие на них оголенных участков;
- убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;

2.2. Работнику запрещается приступать к работе:

- при отсутствии на видео – дисплейного терминала гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;
- при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- при отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- при обнаружении неисправности оборудования (треск, шум, вибрации, задымление);

## 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять ту работу, которая определена должностной инструкцией, которая была ему поручена и по которой он был проинструктирован,

3.2. В течении всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место, требовать это от подчиненных.

3.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.4. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.5. Соблюдать правила эксплуатации всего оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана персонального компьютера в пределах 60 - 70 см.

3.7. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между оборудованием, приборами и рабочими местами, а также пути эвакуации

3.8. Используемое оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду. Оборудование должно быть безопасным при монтаже (демонтаже), эксплуатации, ремонте, транспортировании и хранении, при использовании отдельно или в составе технологических комплексов и систем.

3.9. На все виды используемого в работе оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасности обслуживания.

3.10. Оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием - изготовителем.

3.11. Не разрешается эксплуатация оборудования без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств, блокировок, систем сигнализации и других средств коллективной защиты работников.

3.12. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.

3.13. Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании

3.14. Приступить к работе на неисправные оборудование допускается только в случае устранения нарушений в работе оборудования.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе персонального компьютера необходимо прекратить работу, выключить компьютер и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.

4.2. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.3. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

4.4 Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

4.5. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

4.6. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

4.5. Ведущий системный администратор при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112, своего непосредственного руководителя и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения (с помощью огнетушителя, внутреннего пожарного водопровода, установки пожаротушения и т.п.).

4.6. До прибытия пожарной охраны ведущий системный администратор обязан принимать меры по эвакуации людей и имущества.

4.7. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1 Убрать все документы в места хранения.

5.2 Отключить электроприборы и оборудование.

5.3 Привести рабочее место в порядок. Выключить электроосвещение.

5.4 Закрыть кабинет на ключ. Обо всех недостатках сообщать администрации колледжа.

Согласовано:

Специалист по ОТ

Е.А. Неретина

С инструкцией ознакомлен(а):

31.08.2021 Модель № 1

---

---

---

---