СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома

_____ Л.М. Кривенцева

« 30 » 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГПОАУ АО АПК

_____ М.В.Котенко

« 30 » 09 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
при проведении занятий на открытых спортивных площадках
ИОТ-67-2021

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.3. К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.4. Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

1.5. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т. д.);

Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние

предметы;

- организованно выйти с преподавателем через центральный выход здания на место проведения занятий;

- под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий:

- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

- под руководством преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях:

- по распоряжению преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.:

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Во время занятий обучающийся обязан:

- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;

- выполнять упражнения только на исправном оборудовании:

- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;

- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры;

- с помощью преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятия:

- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и преподавателя.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

53. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную

обувь.

Согласовано:
Специалист по ОТ Е.А. Неретина