# VII Региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в Амурской области

Утверждаю Руководитель ЦРД «Абилимпикс» в Амурской области

*«Шемер* М.В. Котенко

#### КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции «ФОТОГРАФ-РЕПОРТЁР» (школьники)



Фотограф-репортер

Благовещенск 2023

#### 1 Описание компетенции

Репортажная фотография является одной из наиболее востребованных специализаций в индустрии фотографии. Основными сферами трудоустройства фотографов-репортеров являются средства массовой информации, информационные агентства, крупные компании с PR отделами, образовательные учреждения, а также многие другие организации, нуждающиеся в системном получении фотоматериалов.

Специфика профессии позволяет иметь полный рабочий день, или частичную занятость. Кроме того, зачастую возможен удаленный формат работы, при котором покупателями фотографий являются информационные агентства или фотобанки. Данные особенности особенно важны для профессиональной актуализации инвалидов.

Помимо коммерческой составляющей профессии, репортажная фотография является наиболее популярной и доступной формой творческого самовыражения. Таким образом, репортажную фотографий можно рассматривать в качестве средства адаптации инвалидов.

1.1. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Школьники			
ФГОС по специальностям 54.02.08	Техника	и искусство	фотографии
54.01.03 Фотограф Профстандарт 1077н	и Фотограф		

#### 1.2. Требования к квалификации.

- ПК 1.1. Выполнять художественную фотосъемку пейзажа и архитектуры.
- ПК 1.2. Выполнять репортажную, в том числе жанровую фотосъемку.
- ПК 1.3. Выполнять художественную натюрмортную фотосъемку.

#### 2 Конкурсное задание

#### Общие требования

- 1. До начала соревнований участники предъявляют Экспертам оборудование, которые принесли с собой. Фотосъемку можно проводить только в пределах площадок проведения соревнований.
- 2. Редактирование фотографий не предусматривается. Не разрешается, например, править яркость, обрезать края и т.д. Программное обеспечение для работы с фотографиями можно использовать только для отбора конкурсных фотографий.
  - 3. Фотосъемка выполняется в формате JPG.
    - 4. Не допускается включение в репортаж черно-белых кадров.

- 5. При осуществлении съемки участники не должны мешать другим конкурсантам (например, запрещается использовать вспышку, если это мешает проведению соревнований).
- 6. Участникам запрещается приносить готовые фотографии на любых носителях, карта памяти для фотоаппарата должна быть отформатирована перед началом конкурса.

#### 2Конкурсное задание, уровень 1 (школьники)

#### 2.1. Краткое описание задания.

Школьники: снять репортаж с чемпионата Абилимпикс (6 кадров). Репортаж должен соответствовать структурным и техническим параметрам.

Провести фотосъемку по теме: «Мир Абилимпикса» Общее время на выполнение задания A и Б 2 часа.

Общее время может корректироваться в зависимости от условий проведения соревнований.

Задание А. Время выполнения — 1,5 часа.

Выполнить фотосъемку событийного репортажа и отобрать **6 кадров**. Фотосъемка выполняется только на территории проведения соревнования (МАОУ «Школа №13 г. Благовещенска»)

Перед съемкой каждый участник должен решить, какую тему будет раскрывать его репортаж. Тему можно выбрать из примерных, а можно предложить свою. **Примерные темы:** 

- «Профессионал»
- «Мастер в деле»
- «Профессия как искусство»
- «Абилимпикс мир равных возможностей»
- «Человек и технологии»
- «Мир моей профессии»

Всего необходимо представить **6 кадров**. Обязательно в репортаж должны быть включены кадры среднего плана, репортажного портрета участника конкурса, интересной детали (сверхкрупного плана) по теме репортажа. Остальные 3 фотографии могут быть любыми, соответствующими выбранной теме репортажа.

Требования к репортажному портрету. Репортажный портрет — это фотография человека или группы людей, запечатленных в определенных жизненных обстоятельствах в процессе какого-либо действия или занятия. В кадре человек является центральной фигурой. Окружающая среда, предметы — это отражение рабочего процесса персонажа съемки. Оказавшиеся в кадре предметы должны

рассказать о происходящем событии. Рекомендуется выполнять репортажный портрет средним или общим планами.

#### Задание Б. Время выполнения — 0,5 часа.

Организовать папку участника в соответствии с требованиями по организации данных (см. ниже). Отобрать 6 фотографий, остальные фотографии не удалять, а поместить в отдельную папку в соответствии с требованиями по организации данных.

В текстовом файле дать названия каждому отобранному кадру в отдельности. Текстовый файл можно сделать в любом редакторе. В этом текстовом файле дать название выбранной темы для репортажа и написать названия для каждого файла. Названия каждого кадра должны соответствовать выбранной теме и снятому сюжету.

#### Организация данных:

Вся работа, выполненная на конкурсе, сохраняется в папку, подписанную именем участника: «Фамилия.Имя.Отчество». Все конкурсные работы сохраняются в эту папку.

Кадры, которые не попали в список отобранных работ, НЕ удаляются, а помещаются в папку с названием «Исходники». Папка с названием «Исходники» создается в папке участника. В эту папку помещаются все фотографии, снятые участником.

Отобранные фотографии сохраняются в папку «Отобрано».

Текстовый документ с названиями отобранных фотографий должен быть назван фамилией участника.

### Примерная схема текстового документа:

#### Название репортажа

1: имя файла — название кадра

2: имя файла — название кадра

3: имя файла — название кадра

4: имя файла — название кадра

5: имя файла — название кадра

6: имя файла — название кадра

## 2.2 Критерии оценки (уровень 1)

Максимальное число баллов, которое может быть набрано участником — 100 баллов.

По каждому из шести кадров оценивается следующий перечень критериев:

правильная экспозиция, резкость сюжетно-важной части кадра, соответствие снимка выбранной теме, компоновка кадра, соответствие композиции и замысла, соответствие названия кадра выбранной теме. Каждый снимок по каждому критерию может получить 3 балла за 1 кадр.

Всего 6 кадров.3x6=18. 18x6=90. Соответствие названия кадра =10 баллов. 90+10=100. ИЗ Оценка участника складывается количества кадров, соответствующих каждому коэффициент, критерию, умноженного на субъективной оценки эксперта за весь репортаж. Окончательная оценка определяется суммой оценок

всех Экспертов, при этом каждый Эксперт оценивает работу участников самостоятельно.

Технические требования		Примечания
Организация данных (название папки, текстового файла)	Если нет, работа не участвует	Конкурсная работа не оценивается, если она не может быть идентифицирована, файлы работ и текстовый документ не оформлены в соответствии с требованием.
Формат файла JPG	Если нет, работа не участвует	Если формат файлов не позволяет просмотреть изображение, то работа не участвует
средний план / репортажный портрет участника / деталь (сверхкрупный план)	Если нет, фотография не оценивается	Если среди 6 кадров отсутствует снимок в соответствии с требованиями задания, то назначается штраф: общее количество баллов участника уменьшается на сумму баллов, соответствующую оценке за один кадр.

### Таблица критериев для одного кадра

- man al man al mala mala mala mala mala					
Критерии	Описание				
Экспозиция	Кадр должен быть нормально экспонирован: не должно быть глубоких провалов в тенях, не должно быть сильного контраста; светлые участки фотографий должны быть проработаны, не должно быть больших участков засветки, баланс белого должен быть верным.				
Резкость сюжетноважной части	Главный сюжет снимка должен быть резким				
кадра					

Соответствие теме	Каждый кадр должен соответствовать теме репортажной съемки, быть органично вписан в общую идею репортажа.				
Композиция и	Использованные композиционные приемы должны раскрывать				
замысел	художественный замысел, расположение композиционного				
	центра должно соответствовать сюжету.				
Целостность и	При компоновке кадра должны быть учтены особенности				
стилевое единство	выбранного плана, определены границы кадра, точка съемки,				
репортажа	масштабность изображения, соотношение попавших в кадр				
	объектов съемки и пр.				
Соответствие	Название каждого кадра должно соответствовать снятому				
названия кадра	сюжету и выбранной теме репортажа				

Задание	$N_{\underline{0}}$	Наименовани	Максимальны	Объективна	Субъективна
		е критерия	е баллы	я оценка	я оценка
				(баллы)	(баллы)*
Отснять	1	Экспозиция	18	3 балла за 1	
репортаж на				кадр. Всего 6	
заданную				кадров.	
организаторам				3x6=18	
и тему и с	2	Резкость	18	3 балла за 1	
заданными				кадр. Всего 6	
параметрами.				кадров.	
Выбрать и				3x6=18	
подписать 6	3	Специальные	18	3 балла за 1	
, ,		задания –		кадр. Всего 6	
кадров.		планы,		кадров.	
		ракурсы,		3x6=18	
		приемы			
	4	Композиция	18		3 балла за 1
					кадр. Всего 6
					кадров.
					3x6=18
	5	Целостность и	18		3 балла за 1
		стилевое			кадр. Всего 6
		единство			кадров.
		репортажа			3x6=18
	6	Художественна	10		10
		я ценность			
Итого:					100

# 3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

Оборудование для всех категорий участников одинаковое

	ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)						
	Оборудование, инструменты, ПО						
№	Наименован ие	Фото оборудован ия или инструмен та, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерен ия	Необходи мое кол- во		
1.	Компьютер с мышью и клавиатурой		АМD FX-6100, 3300 МГц, 4гб и сильнее	Шт.	1		
2.	Стул		Офисный на 4 ножках	Шт.	1		
3.	Стол		100х60 и более	Шт.	1		
4.	Картридер		любой	IIIT.	1		
5.	Microsoft Office	Office	Word + Excel	IIIT.	1		
6.	Сетевой фильтр		1,5 метра и более. Не менее 3 розеток	IIIT.	1		
P.	АСХОДНЫЕ М		, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМ КИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕГ		СОТОРЫЕ		
1.	Фотоаппарат с объективом или объективами		Объектив должен соответствовать фотоаппарату	комплек т	1		
2.	Карта памяти		Должна соответствовать фотоаппарату	Шт.	Любое		
	РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ						
1.	Форматные камеры		Среднеформатные и крупноформатные	Любое	Любое		
2.	Сотовые телефоны		Любое	Любое	Любое		
J	<b>ДОПОЛНИТЕ</b> Ј	ІЬНОЕ ОБОР	УДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ	которое	может		

Щ.	ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК										
№	Наименован ие	Фото оборудован ия или	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя,	Ед. измерен ия	Необходи мое кол- во						
		инструмен та, или мебели	а, или								
1.	Штатив	Å	Любой	Шт.	1						
2.	Внешняя вспышка		Должна соответствовать фотоаппарату	IIIT.	1						
3.	Шнур или картридер		Должны соответствовать фотоаппарату	IIIT.	1						
4.	Дополнитель ные объективы		На усмотрение участника	Шт.							
М		ВАНИЕ НА 1	-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ	ПЛОЩА	ĮKA)						
		Пер	ечень оборудования и мебель								
№	Наименован	Фото	Технические характеристики	Ед.	Необходи						
	ие	оборудова	оборудования, инструментов и	измерен	мое кол-						
		ния или инструмен	ссылка на сайт производителя, поставшика	ия	во						
		та, или	поставщика								
		мебели									
1.	Стул		Офисный на 4 ножках		1						
2.	Стол	0	На усмотрение организаторов	Шт.	2/3						
3.	Компьютер с мышью и клавиатурой		AMD FX-6100, 3300 МГц, 4гб и сильнее	Шт.	3/всех						
4.	Сетевой фильтр		1,5 метра и более. Не менее 3 розеток	Шт.	3/всех						
5.	Adobe Photoshop	Ps	2020 г. и более новые		каждому						
6.	Microsoft Office	C) Office	Word + Excel	Шт.	3/всех						
7.	МФУ		А4 или больше	Шт.	1 /BCEX						
	PACXO,	ДНЫЕ МАТЕ	РИАЛЫ НА 1 Эксперта (при нео	бходимост	и)						
1.	Принтерная бумага		A4	Пачка	1						
	ОБЩ	АЯ ИНФРАС	ТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛО	ощадки	ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ						

ие оборудова оборудования, инстр ния или ссылка на сайт произ		Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерен ия	Необход мое кол во	
1.	Крупные часы	98 7 6 5 4	От 20 см	Шт.	1 на площад
2.	Мусорное ведро	VIIII	Офисное	IIIT.	4
3.	Порошковый огнетушитель ОП-4		Класс В - 55 В Класс А - 2 А	IIIT.	1
4.	Аптечка на всех участников	100 mg	https://www.mothercare.ru/ru/влаж ные-салфеткина усмотрение организатора	IIIT.	1
5.	Влажные салфетки (на всех участников)	-	https://apteka.ru/orenburg/catalog/a ptechka-pervoi-pomoshi- avtotandemnovaya_127864/	упаковка	1/10
			СОМНАТА ЭКСПЕРТОВ		
		_	орудования, мебель, канцелярия и т		
N <sub>2</sub>	Наименован	Фото	Технические характеристики	Ед.	Необход
	не	оборудова	оборудования, инструментов и	измерен	мое кол
		ния или	ссылка на сайт производителя,	ия	во
		инструмен та, или мебели	поставщика		
1.	Стол		100х60 и более	Шт.	3
2.	Стул		Офисный на 4 ножках	IIIT.	6
	дог	полнител	ьные требования/коммен	ТАРИИ	
			о точек питания и их характеристик		
	Наименован	Фото	Технические характеристики	Ед.	Необход
Мè		оборудова	оборудования, инструментов и	измерен	мое кол
№	не			****	во
№	не	ния или	ссылка на сайт производителя,	ня	во
№	не	ния или инструмен	ссылка на сайт производителя, поставщика	ия	во
№	ие	ния или		ия	во

2.	Точки электропитан ия	÷	Точка электропитания 220V	Шт.	10
3.	Точки интернета	Wifi или локальная сеть скорость 100 mb/s	Wifi или локальная сеть скорость 100 mb/s на 15 ПК	Шт.	3
4.	Вода для кулера		19 л.	Шт.	2
5.	Стаканчики для воды			Шт.	100

# 4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий.

Наименование	Площадь,	Ширина	Специализированное
нозологии	M.KB.	прохода	оборудование, количество.
		между	
		рабочими	
		местами, м	
Рабочее место	1,5 м.кв.	1,5 м	В стандартном помещении
участника с			необходимо первые столы в ряду у
нарушением			окна и среднем ряду
слуха			предусмотреть для инвалидов с
			нарушениями зрения и слуха; Для
			слабослышащих участников
			можно предусмотреть
			звукоусиливающую аппаратуру,
			телефон громкоговорящий
			акустическая система,
			информационная индукционная
			система, индивидуальные
			наушники.
Рабочее место	1,5 м.кв.	1,5 м	В стандартном помещении
участника с			необходимо первые столы в ряду у
нарушением			окна и среднем ряду
зрения			предусмотреть для инвалидов с
			нарушениями зрения и слуха: а)
			оснащение (оборудование)
			специального рабочего места
			тифлотехническими ориентирами
			и устройствами, с возможностью

Наименование	Площадь,	Ширина	Специализированное
нозологии	м.кв.	прохода	оборудование, количество.
		между	
		рабочими	
		местами, м	
		,	использования крупного
			рельефноконтрастного шрифта и
			шрифта Брайля, акустическими
			навигационными средствами,
			обеспечивающими
			беспрепятственное нахождение
			инвалидом по зрению - слепого
			своего рабочего места и
			выполнение трудовых функций; б)
			для рабочего места,
			предполагающего работу на
			компьютере - оснащение
			специальным компьютерным
			оборудованием и оргтехникой с
			возможностью использования
			крупного рельефно-контрастного
			шрифта, озвучивания визуальной
			информации на экране монитора с
			использованием специальных
			аппаратных и программных
			средств, в том числе,
			адаптированного тактильного
			дисплея и аудиодисплея
			(синтезатора речи).
Рабочее место	2,25 м.кв	1,5 м	Оснащение (оборудование)
участника с			специального рабочего места
нарушением			оборудованием, обеспечивающим
ОДА			реализацию эргономических
			принципов; предполагает
			увеличение размера зоны на одно
			место с учетом подъезда и
			разворота кресла-коляски,
			увеличения ширины прохода
			между рядами столов. А для
			участников, передвигающихся в
			креслеколяске, выделить 1 - 2
			первых стола в ряду у дверного
			проема; в случае необходимости
			персональный компьютер,

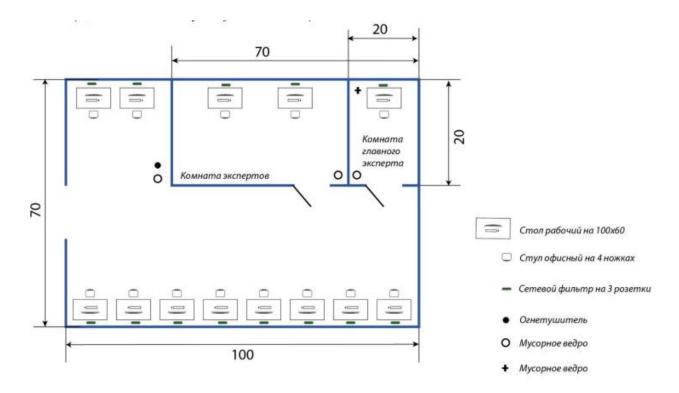
Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между	Специализированное оборудование, количество.
		между рабочими местами, м	
			оснащенный выносными
			компьютерными кнопками и
			специальной клавиатурой;
			персональный компьютер,
			оснащенный ножной или головной
			мышью и виртуальной экранной
			клавиатурой, персональный
			компьютер, оснащенный
			компьютерным джойстиком или
			компьютерным роллером и
			специальной клавиатурой. Оснащение (оборудование)
			специального рабочего места
			специальными механизмами и устройствами, позволяющими
			устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей
			поверхности, положение сиденья
			рабочего стула по высоте и
			наклону, угол наклона спинки
			рабочего стула, оснащение
			специальным сиденьем,
			обеспечивающим компенсацию
			усилия при вставании, Для
			инвалидов, передвигающихся на
			креслахколясках, с учетом
			выполняемой трудовой функции
			предусматривают: - оснащение
			(оборудование) специального
			рабочего места оборудованием,
			обеспечивающим возможность
			подъезда к рабочему месту и
			разворота кресла-коляски.
Рабочее место	1,5 м.кв.	1,5 м	Специальные требования к
участника с			условиям труда инвалидов
соматическими			вследствие заболеваний
заболеваниями			сердечнососудистой системы, а
			также инвалиды вследствие других
			соматических заболеваний условия
			труда на рабочих местах должны

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода	Специализированное оборудование, количество.
позологии	W.KD.	между	оборудование, количество.
		рабочими	
		местами, м	
			соответствовать оптимальным и
			допустимым по
			микроклиматическим параметрам. На рабочих местах не допускается
			присутствие вредных химических
			веществ, включая аллергены,
			канцерогены, оксиды металлов,
			аэрозоли преимущественно
			фиброгенного действия. Не
			допускается наличие тепловых
			излучений; локальной вибрации,
			электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации.
			Уровни шума на рабочих местах и
			освещенность должны
			соответствовать действующим
			нормативам. Использовать столы -
			с регулируемыми высотой и углом
			наклона поверхности; стулья
			(кресла) - с регулируемыми
			высотой сиденья и положением
Рабочее место	1,5 м.кв.	1,5 м	спинки. Специальные требования к
участника с	1,5 W.RD.	1,5 111	условиям труда инвалидов
ментальными			вследствие нервно-психических
нарушениями			заболеваний создаются
			оптимальные и допустимые
			санитарно-гигиенические условия
			производственной среды, в том
			числе: температура воздуха в
			холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °C; при средней
			тяжести работ - 17 - 20 °C;
			влажность воздуха в холодный и
			теплый периоды года 40 - 60 %;
			отсутствие вредных веществ:
			аллергенов, канцерогенов,
			аэрозолей, металлов, оксидов
			металлов; электромагнитное

Наименование	Площадь,	Ширина	Специализированное
нозологии	м.кв.	прохода	оборудование, количество.
		между	F 7 7
		рабочими	
		местами, м	
		Weetawii, w	излучение - не выше ПДУ; шум -
			не выше ПДУ (до 81 дБА);
			отсутствие локальной и общей
			вибрации; отсутствие
			микроорганизмов, продуктов и
			препаратов, содержащих живые
			клетки и споры микроорганизмов,
			белковые препараты.
			Оборудование (технические
			устройства) должно быть
			безопасное и комфортное в
			пользовании (устойчивые
			конструкции, прочная установка и
			фиксация, простой способ
			пользования без сложных систем
			включения и выключения, с
			автоматическим выключением при
			неполадках; расстановка и
			расположение, не создающие
			помех для подхода, пользования,
			передвижения; расширенные
			расстояния между столами,
			мебелью и в то же время не
			затрудняющие досягаемость;
			исключение острых выступов,
			углов, ранящих поверхностей,
			выступающих крепежных
			деталей). Требования к условиям и
			организации труда на рабочих
			местах инвалидов вследствие
			заболеваний нервной системы Для
			работников создаются
			оптимальные и допустимые
			санитарно-гигиенические условия
			производственной среды, в том
			_
			числе: температура, влажность,
			скорость движения воздуха,
			тепловое излучение в рабочей зоне
			в соответствии с санитарными

Наименование	Площадь,	Ширина	Специализированное
нозологии	м.кв.	прохода	оборудование, количество.
		между	
		рабочими	
		местами, м	
			нормами; уровни шума не должны
			быть выше предельно допустимых;
			отсутствие воздействия общей и
			локальной вибрации; инфразвука;
			ультразвука; постоянного
			магнитного поля; статического
			электричества; электрического
			поля промышленной частоты;
			электромагнитного излучения
			радиочастотного диапазона;
			постоянного лазерного излучения;
			вредных химических веществ, в
			том числе канцерогенов,
			аллергенов, оксидов металлов,
			микроорганизмов - продуцентов,
			препаратов, содержащих живые
			клетки и споры микроорганизмов.

5. Схема застройки соревновательной площадки (для всех категорий участников)



#### 6 Требования охраны труда и техники безопасности

- 6.1 Общие требования
- 6.1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.
- 6.1.2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.
- 6.1.3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.
- 6.1.4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
- 6.1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего Эксперта.
- 6.1.6. При работе с ПК участник соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.
- 6.1.7. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии Эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.
- 6.1.8. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.

- 6.2 Действия до начала работ
- 6.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

Убедиться в том, что оборудование включено.

Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

- 6.2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом Эксперту и до их устранения к работе не приступать.
  - 6.3 Действия во время выполнения работ
- 6.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:
  - содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
  - выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе,
  - выполнять рекомендованные физические упражнения.
  - 6. 3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы:
- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств без Эксперта;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
  - отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
  - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;
  - работать с устройствами компьютерной и оргтехники со снятыми кожухами;
  - располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.
- 6.3.3. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно- эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений. 3.4 Действия после окончания работ
- 6.4.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:
  - произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.
  - в любом случае следовать указаниям Экспертов
  - 6.4.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.
  - 6.4.3. Обо всех замеченных неполадках сообщить Эксперту.
  - 6.5 Действия в случае аварийной ситуации
- 6.5.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно Эксперту.
- 6.5.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.
- 6.5.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
- 6.5.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить Эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.