

15.06.2023

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

государственное профессиональное образовательное автономное учреждение Амурской области "Амурский педагогический колледж"

*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

*код*

Физическая культура

*наименование специальности*

среднее общее образование

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение*

квалификация:

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Заочная

Срок получения образования по ОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2023

профиль получаемого профессионального образования

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

## 1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь				Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл - 2 авг	Август			
	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26		3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28		5-11	12-18	19-25		2-8	9-15	16-22		2-8	9-15	16-22	23-29		6-12	13-19	20-26		4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26		3-9	10-16	17-23	24-31
I																																																				
II																																																				
III																																																				

**Обозначения:**

<input type="checkbox"/>	Самостоятельное изучение	<input type="checkbox"/>	Учебная практика	<input type="checkbox"/>	Подготовка к государственной итоговой аттестации
<input type="checkbox"/>	Лабораторно-экзаменационная сессия	<input type="checkbox"/>	Производственная практика (по профилю специальности)	<input type="checkbox"/>	Государственная итоговая аттестация
<input type="checkbox"/>	Каникулы	<input type="checkbox"/>	Производственная практика (преддипломная)	<input type="checkbox"/>	Неделя отсутствует

## 2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Самостоятельное изучение	Лабораторно-экзаменационная сессия			Максимальная учебная нагрузка	Практики			ГИА		Каникулы	Всего	Студентов
		нед.	нед.	ауд.,ч.		атт.,ч.	час.	Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)			
I	31	5	1076	24	1476	3	2				11	52	25
II	25	5	856	36	1512	5	7				10	52	25
III	21	6	756	42	1476		4	4	4	2	2	43	25
<b>Всего</b>	<b>77</b>	<b>16</b>	<b>2688</b>	<b>102</b>	<b>4464</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>23</b>	<b>147</b>	

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся, ч.							Распределение по курсам																				
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Итоговые письм. контр. раб.	Домашние контр. раб.	Другие	Максимальная	Самост.	Обязательная				Промеж. аттестация	Максим.	Самост.	Обязательная	Курс 1				Курс 2				Курс 3									
												Всего	в том числе							Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе			Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе			Максим.	Самост.	Обязательная	в том числе		
													Лекции, уроки	При лаб. занятия	Курс. проектир.								Лекции, уроки	При лаб. занятия	Курс. проектир.				Промеж. аттестация	Лекции, уроки	При лаб. занятия				Курс. проектир.	Промеж. аттестация	Лекции, уроки
3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	16	18	19	24	26	28	29	31	32	33	38	40	42	43	45	46	47	52	54	56	57	59	60	61	66	68		
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	18		32		1		6		4248	2760	480	238	222	20	108	1452	1088	160	86	74		24	1402	774	160	66	74	20	36	1394	898	160	86	74		48

ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	1		9				1		594	504	84	20	64		6	216	188	28	6	22			118	100	18		18			260	216	38	14	24		6	
СГ.01	История России			1				1		76	68	8	6	2			76	68	8	6	2																	
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			1-3						178	142	36		36			70	58	12		12			58	46	12		12			50	38	12		12			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	3								76	62	8	6	2		6														76	62	8	6	2		6		
СГ.04	Физическая культура			1-3						180	160	20		20			70	62	8		8			60	54	6		6			50	44	6		6			
СГ.05	Основы финансовой грамотности			3						36	30	6	4	2																36	30	6	4	2				
СГ.06	Психология общения			3						48	42	6	4	2																48	42	6	4	2				

\*

ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	7		13				2		1896	1606	248	132	116		42	866	738	104	60	44		24	416	348	62	26	36		6	614	520	82	46	36		12			
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			1						48	42	6	4	2			48	42	6	4	2																			
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач			1						44	38	6	4	2			44	38	6	4	2																			
ОП.03	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	2								80	64	10	2	8		6								80	64	10	2	8		6										
ОП.04	Анатомия и физиология человека	1						1		132	112	14	10	4		6	132	112	14	10	4		6																	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			2						144	126	18	12	6										144	126	18	12	6												
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта			1						66	58	8	6	2			66	58	8	6	2																			
ОП.07	Основы педагогики	1								102	86	10	8	2		6	102	86	10	8	2		6																	
ОП.08	Основы психологии	1								102	86	10	8	2		6	102	86	10	8	2		6																	
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			1						74	66	8	6	2			74	66	8	6	2																			
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			3						44	38	6	4	2																44	38	6	4	2						
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	1								98	80	12	8	4		6	98	80	12	8	4		6																	
ОП.12	Основы биомеханики	3								80	60	14	10	4		6														80	60	14	10	4						
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			1-3				3		590	502	88	24	64			200	170	30	6	24			156	128	28	8	20			234	204	30	10	20					
	баскетбол																66	56	10	2	8																			
	волейбол																67	57	10	2	8																			
	легкая атлетика																67	57	10	2	8																			
	гимнастика																							48	38	10	2	8												
	туризм																							36	30	6	2	4												
	плавание																							36	30	6	2	4												
	лыжи																							36	30	6	2	4												
	футбол																													46	40	6	2	4						
	фитнес																													47	41	6	2	4						



МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	2								94	74	14	10	4		6					94	74	14	10	4		6										
МДК*																																					
УП.03.01	Учебная практика			2					РП		час	108		108	нед	3		час		36	нед	1			час		72	нед	2			час			нед		
УП*																																					
ПП.03.01	Производственная практика			2					РП		час	144		144	нед	4		час			нед			час		144	нед	4			час			нед			
ПП*																																					
ПМ.03.ЭК	Экзамен по модулю	2									6						6							6													
	Всего часов по МДК																																				
ПМ*																																					

	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики									час	756		756	нед	21		час		180	нед	5		час		432	нед	12		час		144	нед	4			
	Учебная практика									час	288		288	нед	8		час		108	нед	3		час		180	нед	5		час			нед				
	Концентрированная									час	288		288	нед	8		час		108	нед	3		час		180	нед	5		час			нед				
	Рассредоточенная									час				нед			час			нед			час			нед		час			нед					
	Производственная (по профилю специальности) практика									час	468		468	нед	13		час		72	нед	2		час		252	нед	7		час		144	нед	4			
	Концентрированная									час	468		468	нед	13		час		72	нед	2		час		252	нед	7		час		144	нед	4			
	Рассредоточенная									час				нед			час			нед			час			нед		час			нед					
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			3					РП		час	144		144	нед	4		час			нед			час			нед			час		144	нед	4		
	Государственная итоговая аттестация									час	216		216	нед	6		час			нед			час			нед			час		216	нед	6			
	Подготовка выпускной квалификационной работы									час	144		144	нед	4		час			нед			час			нед			час		144	нед	4			
	Защита выпускной квалификационной работы									час	36		36	нед	1		час			нед			час			нед			час		36	нед	1			
	Подготовка к государственным экзаменам									час				нед			час			нед			час			нед			час			нед				
	Проведение государственных экзаменов									час	36		36	нед	1		час			нед			час			нед			час		36	нед	1			

	Консультации на каждого обучающегося в учебном году																													

	ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	18		32			1			6		4464	2760	480	238	222	20	108	1452	1088	160	86	74		24	1402	774	160	66	74	20	36	1610	898	160	86	74		48
--	---	----	--	----	--	--	---	--	--	---	--	------	------	-----	-----	-----	----	-----	------	------	-----	----	----	--	----	------	-----	-----	----	----	----	----	------	-----	-----	----	----	--	----

	Экзамены (без учета физ. культуры)																													
	Зачеты (без учета физ. культуры)																													
	Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																													
	Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																													
	Курсовые работы (без учета физ. культуры)																													
	Итоговые письм. контр. раб. (без учета физ. культуры)																													
	Домашние контр. раб. (без учета физ. культуры)																													



	64
	60
	68
	64
	36

1440	318
------	-----

508	114
-----	-----

174	
46	52
	56

72	
36	

72	
108	

	6
--	---

376	102
-----	-----

160	30
	66

72	
----	--

144	
-----	--

	6
--	---

412	102
-----	-----

128	34
-----	----

32	62
----	----

108	
-----	--

144	
-----	--

	6
--	---

---

---

144	
-----	--

--	--

144	
-----	--

36	
----	--

--	--

36	
----	--

3168	1296
------	------

---

---



Индекс	Содержание
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга.
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.3	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура".
ПК 3.4	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.
ПК 3.5	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.